

産業カウンセラーの日

無料公開講座



偶然を味方にしよう

~しなやかに生き抜くヒント~

「こうしなきゃ」と、毎日がんばりすぎて疲れていませんか？ 思い通りにいかない毎日に悩むよりも、自分らしさは大切にしながら、柔軟に、しなやかに生きていく心のコツを学んでみませんか。一見、ただの「偶然」に見える出来事をハッピーなチャンスに変えていく生き方のヒントを、みんなで一緒に楽しく考えていきましょう。

2026年

11月28日(土)

参加費
無料

受付 13:00~

第1部 13:30~15:00

休憩 15:00~15:30

(第2部受付 15:00~)

第2部 15:30~17:00

持ち物 筆記用具

第2部を
希望
する方は
当日受付

ワークショップの内容

第1部

偶然を味方にしようワークショップ

第2部 (長崎会場のみ)

体験カウンセリング

①15:30~②16:00~③16:30~

先着
6名

長崎会場 (定員35名)

長崎県美術館

長崎市出島町2-1

サテライト開催 (佐世保 (定員20名))

アルカス佐世保

佐世保市三浦町2-3

お申込みはこちらから

締切
11/14(土)



産業カウンセラーの日とは、毎年11月23日(勤労感謝の日)に認定されている記念日です。働く人々の心のケアや職場環境の改善を支援する専門職「産業カウンセラー」を広く知っていただくため、九州各県でも無料のイベントを開催します。



主催

企画・運営

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部

長崎地域 問合せ

092-434-4433(9時~17時:平日のみ)