

産業カウンセラーの日 無料公開講座

人は一人では元氣になれない

人と人との つながりが 働く力になる

無料

ふれあいフェス2026in 鹿児島

心が元氣な職場づくりのヒントがここに！
相談できる環境が、働きやすい職場をつくります。

産業カウンセラーの日とは、毎年11月23日(勤労感謝の日)に設定されている記念日です。
働く人々の心のケアや職場環境の改善を支援する専門職「産業カウンセラー」を広く知っていただくため、
九州各県でも無料のイベントを開催します。

明日からの職場が
もっと元氣に！
一歩をここから
はじめましょう！



最近なんとなく
疲れている



職場で相談
しづらい



若手が
辞めてしまう



コミュニケーションが
難しい



心理的安全性
って何？

開催日時

11月23日(月・祝)

13:00~16:00

(開場 12:30)

会場

カクイクス交流センター3F
(中研修室1)
鹿児島市山下町 14-50



定員

40名

※定員になり次第
締切になります。

お申込みは
こちらから！



基調講演 (13:05~14:15)

なぜ、
メンタルヘルス問題が
発生するの？

～心身ともに健康に働き続けられる
職場づくりを目指して～

- ☑ 性格と人格の違い
- ☑ なぜ不適応状態が起こるのか
- ☑ 発達特性(発達障害)への理解と
誰もが働きやすい職場づくり
- ☑ 不適応状態を防ぐために私たち
ができること



鹿児島大学大学院医歯学総合研究科
精神機能病学分野 教授

赤崎 安昭氏

参加型プログラム(14:20~16:00)

(体験を通して学び、つながる)

- ① あなたの職場の幸せ度診断
診断で自身の職場の強みや課題を可視化
- ② 交流ワーク
人とのつながりが働く力になる
(対話を通して、つながりの大切さを体感)
- ③ ありがとう交換会
感謝の気持ちを共有し、幸福感アップ！
- ④ 未来の自分へのメッセージ
学びを行動につなげる宣言をしよう！
- ⑤ 産業カウンセラーってどんな仕事？
ミニ講話&活動紹介



主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会九州支部
企画運営：鹿児島地域

(地域運営責任者用携帯電話番号 090-9581-8875)

