MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！
Ma!ナビ通信 9月号
（一社）日本産業カウンセラー協会　九州支部
発行：2026年9月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議　広報部

あなたと出会い隊　第 58 回　産業カウンセラー吉岡俊彦（よしおかとしひこ）さんにインタビュー

心理支援と就労支援を長年続ける産業カウンセラー吉岡俊彦さんを取材いたしました。

産業カウンセラー資格取得のきっかけは？

大学では心理学を専攻していましたが、当時は心理学を活かせる就職先が少なく、卒業後は一般企業に就職しました。しかし、人の心を支援する仕事への思いは持ち続けていました。

40 代になり、妻から「自分のやりたいことに挑戦したら」と背中を押されたことをきっかけに、放送大学で心理学を学び直しました。その中で、カウンセリングを体系的に学びたいという思いが強くなり、1999 年に産業カウンセラー資格を取得しました。当時は厚生労働省認定の公的資格であり、信頼性の高い資格だったことも魅力でした。資格を看板にするためというより、自分自身の学びの目標として挑戦したもので、取得後は実践と研鑽を重ねながら、現在のカウンセリング活動や就労支援へとつなげてきました。

資格をどのように活かしていますか？

会社員として働く一方で、精神科クリニックで不登校の子どもたちの支援に携わり、大学や研修会などで学びを重ねながら実践経験を積みました。その後独立し、企業のメンタルヘルス支援や個人カウンセリング、看護学校での教育、就労支援など活動の幅を広げていきました。

現在は職業訓練学校を運営し、産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格と知識を生かし再就職に向けてサポートしています。傾聴や対話の技術は、働く人だけでなく、学び直しや再就職を目指す方々の支援にも大いに役立っています。資格取得を通じて体系的に学んだ知識と技術を基盤に、一人ひとりに寄り添い、人が前向きな一歩を踏み出せるような支援を行っています。

これからの仕事や活動について

新しいことを始めるというより、これまで続けてきた活動をさらに深めていきたいと思っています。企業のメンタルヘルス支援やカウンセリング、就労支援などを通じて、悩みを抱える方の力になりたいですね。



心理支援と就労支援を続けながら、今も学びを重ねて地域の悩みに寄り添う吉岡さんです。

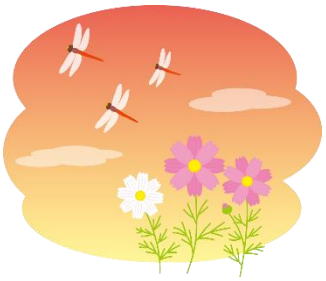
そのためにも、学び続け、カウンセラーとしての腕を磨いていきたいと考えています。未だ、心の悩みを気軽に相談する文化が十分に根付いていないと感じています。

より多くの方が安心して相談できる環境づくりに貢献し、一人でも多くの方が前向きな一歩を踏み出せるよう、支援を続けていきたいと思います。

皆さんへメッセージをお願いします

この仕事に正解はありません。だからこそ、資格取得後も学び続ける姿勢が大切だと思います。本だけでなく、人との出会いや日々の経験のすべてが学びになります。何より「人が好き」という気持ちを大切にしながら、一緒に成長していきましょう。

（取材：鶴羽）



2026年「産業カウンセラーの日」無料公開講座

生き生きと働く“私”のために

2026年
11月14日（土）
10:00～16:00

［会場］**ポリテクセンター宮崎**
（宮崎市大字恒久4241）※駐車場があります。

…… 産業カウンセラーの日とは ……
毎年 11月23日（勤労感謝の日）に認定されている記念日です。
働く人々の心のケアや職場環境の改善を支援する専門職「産業カウンセラー」を広く知っていただくため、九州各県でも無料のイベントを開催します。
この機会に、産業カウンセリングを体験してみませんか。



第1部 10:00～11:45 定員60名

開会式＆講演会

テーマ
「若者（児童）の自立支援のため
大人は何ができるのか」

第2部 13:00～15:00

ミニ講座・体験カウンセリング・資格取得説明会を開催します。

■ **ミニ講座**
①「セルフケア・ラインケア」
②「産業カウンセラーとしての活動について」
③「魅力的な履歴書のつくり方」
※①～③ 開始時刻 ・1回目 13:00 ・2回目 14:00

■ **体験カウンセリング**
（当日受付：各回先着3名）
※開始時刻 ・1回目 13:00 ・2回目 13:45 ・3回目 14:30

■ **養成講座説明会**
（産業カウンセラー、キャリアコンサルタント）
資格取得について養成講座のスタッフが、特定一般教育訓練給付金の説明も併せておこないます。

交流会も開催
交流会では、「**自己管理について**」をテーマに、気軽に語り合い、学びと交流を深めます。

９月度　宮崎地域担当者会議議事録（要旨のみ）

1，地域責任者より
・次回のランチ交流会を９月 25 日（金）12:00 より開催します。
2，会員研修部
・研修「傾聴における事例検討会」　講師：内山博子さん
　ねらい：事例報告書作成で傾聴力を鍛える
　　～経験の浅い人も学べる作成の基本
　日時：９月 19 日（土）13：00～16:30
　　会場：ポリテクセンター宮崎
　※受付は 13 日まで延長しています。（入金は 14 日午前中まで）
3,「産業カウンセラーの日」プロジェクト会議報告
・ちらしを９月中旬に完成予定、各機関に配布予定
　10 月より、支部ホームページにて募集を開始する。
4，次回宮崎地域担当者会議
　10 月２日（水）19:00 オンラインにて
　見学希望の方は、こちらまで

★会員専用ページは↓ここをクリック！

九州支部の会員専用ページ
・各地域のお知らせ
・支部会報　・総会資料　他
パスワード　jaico1123Kyusyu

MA!ナビ通信 編集：宮崎地域担当者会議 広報部　鶴羽浩 ・ 和田喜代子 ・ 金丸美紀