

自分を知って、
人との関係をもっと心地よく！

初めての 交流分析



交流分析は「コミュニケーションの心理学」とも呼ばれ、自分の思考・感情・行動の特徴を知ることで、自己理解や他者理解を深めていく心理学です。

「なぜ、あの人とはうまくいかないんだろう？」
「自分にはどんなコミュニケーションのクセがある？」
そんな日常の疑問をひも解くヒントがたくさんあります。

今回は、初めての方にもわかりやすく、楽しいワークを交えながら交流分析の基本を学びます。
自分と相手の違いを知り、より心地よい人間関係づくりに活かしてみませんか？



日時

2026/10/3 (土)
13:30～16:30



場所

熊本市流通情報会館
502会議室



参加費

会員 3,000円
一般 3,500円

講師



森田 裕子氏

- 日本交流分析協会九州支部
シニア産業カウンセラー
- 2級キャリアコンサルタント技能士
日本交流分析協会 インストラクター

ワークを通して
楽しく学び、
日常に活かせる
気づきが
きっと見つかります♪

お申込み先

右のQRコードからお申込みください。

お問い合わせ

(092)434-4433

主催

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部

企画・運営

熊本地域



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会