

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信

2026年8月号

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部



宮崎地域 広報部

あなたと出会い隊 第57回 産業カウンセラー 錦井祐子さんにインタビュー

にしき い ゆう こ

職場で働く人や学校に通う子ども達へ 心にエールを届け続けている錦井さん取材いたしました。

産業カウンセラー資格取得のきっかけは？

資格取得は「熱い思いがあって絶対に取りたい！」と思っていたわけではなかったんです。平成 15 年頃、「安心・安全な環境づくりと、すべての人にコミュニケーションスキルを届けること」を目的とした、NPO 法人と一緒に立ち上げようと誘われたことでした。私は、ボランティアで関わるつもりだったんですが、「ボランティアであっても、産業カウンセラー資格を取っておいた方がいいよ」と言われて。「じゃあ取ってみようかな」という流れで養成講座に通うことになりました。私には、娘が三人います。三女はまだ小さくて大変な時期ではありましたが、以前に、トマス・ゴードンが考案した良い親子コミュニケーションを築く「親業」の講座を受けたこともあって、学ぶことが習慣化していました。そのため、傾聴を中心とした産業カウンセラー養成講座にも違和感なく入っていきえました。この流れと選択が、結果的に NPO での活動や企業研修、カウンセリングなど、今の仕事に繋がっていったので、あの時のきっかけはとても大きかったと思っています。

養成講座での学びをどう活かされていますか？

私は、企業研修やコミュニケーション研修、人権・ハラスメント研修などで講師を務めますが、「誰も傷つかない研修」をモットーにしています。受講された方が、「聞かなければよかった」と嫌な気持ちにならないよう、言葉選びや伝え方には細心の注意を払っています。子どもは正直で、分からないときは目線が上を向いたり、分からないことが伝わってきますが、大人だと、分からないときや嫌なことを言われても、気遣いから頷かれることも。私が受講者の立場だったら、「これが正しいです」「教えます」というのは、受け入れ難いと思うんです。「鋭いボールを投げるとよけちゃうので、受け取りやすいボールを投げたい」という気持ちで、いつも話し伝えています。ボールを受け取ってもらえたら、それをどうするかは、その方次第になりますが、まずは私がボールを届けることが大切だと思います。

看護師の経験を活かし、ストレスチェックの実施者として企業と契約し、月に一度訪問する仕事もあります。医療の視点と産業カウンセラーの傾聴姿勢が合わさって、働く人の心身の状態を丁寧に受け止めることができていると感じています。いじめ予防プログラムや SOS 講座でも、安心して話せる場づくりが欠かせません。養成講座で学んだ傾聴の姿勢が、こうした場の土台になっていて、私の仕事の根っこを支えてくれていると感じています。



次世代の方にバトンを繋ぐと挑戦され、困難な時も「楽しい！」に変えられる錦井さん。温かい笑顔がとても素敵でした。

これからの仕事や活動について

現在、フリーランスの仕事と、所属している NPO 団体「ほっと♡まある」の一員として活動しています。

ありがたいことに仕事が多いので、今後は少しずつ減らしながら、次の誰かに引き継いでいける形をつくりたいと思っています。研修やプログラムづくりなど、「任せられる人を育てていくこと」が大きなテーマですね。

「ほっと♡まある」の大切な仲間と、続けている子どもや保護者に向けた、いじめ予防や SOS 講座も、もっと種まきのように広がっていきたい気持ちがあります。

私にとって何かを始めるきっかけは、「楽しさ」「好奇心」がキーワード。それなので、仕事で得られる成果よりも、研修にかかる自己投資のほう为上回っているのではないかと感じます。

一方、看護師の仕事は、とても好きでしたが、好きな仕事と向いている仕事はたぶん少し違うんですね。今の仕事、私に向いていると思うんです。大変な時もありますが、自分の適性を活かせる場所で、等身大のまま楽しく続けていきたいと思っています。

(取材：鶴羽・金丸)

宮崎地域のセミナー情報あれこれ！

【研修会】事例報告書作成で傾聴力を鍛える～経験の浅い人も学べる作成の基本

9月19日（土）13時より、ポリテクセンター宮崎 102 会議室にて、講師に内山博子さんを迎え、標記研修会を開催します。事例報告書の作成は、単なる文書作成ではありません。作成の目的やポイントを理解し、質の良い事例報告書を作成できるようになることで、数年後の傾聴力には格段の差がついてきます。経験の浅い方も一緒に傾聴力を学んでみませんか？参加費は、5,000 円。講座のお申込は 9 月 6 日まで、詳細は、[こちら](#)まで。

【交流会】9月25日（金）ランチ交流会に参加しませんか？

産業カウンセラー協会会員の交流の場を作りました。平日の昼間だからこそ参加できる方、仕事の昼食休憩を利用してされる方など集まった皆さんとの会話や情報交換をしませんか。前半では食事をしながら、協会の様々な情報をご紹介します。後半では参加者どうしの交流を通して、情報交換の機会にしたいと考えています。

【日時】 2026 年 9 月 25 日（金） 12:00～13:30

【会場】 Sun Qテラス（宮崎市橘通西丁目2番23 九州電力 宮崎支店 1 階）

※駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

【会費】 800 円（昼食弁当代含む）◎お申込は 8 月 25 日から[会員マイページ](#)より（締め切り 9 月 17 日）

【報告】「産業カウンセラーの日無料公開講座」準備も着々と



産業カウンセラーの日無料公開講座について、7 月号にてご案内いたしましたが、改めて、ご紹介します。

11 月 14 日（土）10 時より、ポリテクセンター宮崎にて開催します。目的は、産業カウンセラーを知っていただく機会、活動をアピールする日としています。9 月中旬に、案内ちらしを支部ホームページに掲載します。10 月からは申込を開始いたしますので、お知り合いの方にもご紹介ください。

9 月度 宮崎地域担当者会議議事録（要旨のみ）

1. 地域責任者より

- ・協会の倫理綱領が変更となりましたホームページをご確認ください。
- ・次回のランチ交流会を 9 月 25 日（金）12:00 より開催します。

2. 養成講座部、CC 部

養成講座、CC 説明会を下記の日時で開催予定です。対象となる方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。会場は、宮崎市男女共同参画センターパレット講習室 2 です。産カン・CC 合同説明会の時間は 19:00～20:00(CC)、20:00～21:00(産カン)です。お申込は[こちら](#)まで

8 月 20 日（木） 19:00～21:00 産カン・CC 合同説明会

9 月 3 日（木） 19:00～20:00 CC 説明会

9 月 17 日（木） 19:00～21:00 産カン・CC 合同説明会

10 月 8 日（木） 19:00～20:00 CC 説明会

10 月 22 日（木） 19:00～21:00 産カン・CC 合同説明会

11 月 12 日（木） 19:00～20:00 CC 説明会

3. 次回宮崎地域担当者会議

9 月 2 日（水）19:00 オンラインにて

★会員専用ページは↓ここをクリック！

