

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信 2026年6月号

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域



宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊 第55回 産業カウンセラー辛島育代さんにインタビュー

からしまいくよ

ボランティアとして始まった「親の会」の活動が、資格取得を経て専門性を備えた「一般社団法人の事業」へ

産業カウンセラー資格取得のきっかけは？

わが子の発達特性について学校の先生に相談した際、理解不足から心ない言葉を受け、かえって傷ついてしまう経験を重ねてきました。「同じ思いを、ほかの親御さんにはしてほしくない」——その気持ちが、私の原点にあります。

その頃、困り感によりそう子育てサークル「スマイルクラブ」を仲間と立ち上げ、保護者から相談を受ける機会も増えていました。こうした状況の中で、相談に来られる方を傷つけない“聴き方”を学びたいという思いが強まり、専門的に学ぶことを考え始めました。

インターネットでカウンセラー講座や心理師資格について調べましたが、当時は3人の子どもを育てており、大学や大学院に通うのは現実的ではありませんでした。そんな折、産業カウンセラーの養成講座の存在を知り、自分の生活に合わせて学べると感じ、受講を決意しました。

受講当時は、一番下の子どもがまだ1~2歳という幼い時期で、3人の子どもを夫に預けながら講習に通っていました。課題レポートの作成は子どもたちが寝静まった深夜に行い、講習を休まないよう日々の体調管理にも細心の注意を払うなど、全力で学びに向き合っていました。

産業カウンセラー養成講座での学びは？

資格を取得してからは、人の話を丁寧に聴けるようになり、子どもの行動についても「必ず理由があるはず」という視点で落ち着いて見守れるようになりました。その学びは親の会の活動にも活かされ、5~10名ほどの保護者が集まる茶話会では「自分に合うアドバイスだけを持ち帰る」というルールを設け、参加者が安心して話せる場づくりをより大切にするようになりました。

こうした取り組みを続ける中で、2011年に始めた活動は2019年に一般社団法人化し、現在は主に3つの柱で事業を展開しています。

1, **社会課題解決部門** (メイン事業) 発達特性のある子どもとその保護者を対象に、相談支援や交流会、企画行事などを継続的に実施しています。

2, **収益事業部門** (法人・学校向け) 産業カウンセラーや看護師としての知見を活かし、企業向けのストレスチェック、職場環境改善のコンサルティング、学校や法人へのカウンセラー派遣などを行っています。



関わる方々の変化の瞬間に立ち会えることに、喜びとワクワクを感じていると話される辛島さん

3, **行政委託事業** これまでの実績が評価され、宮崎市の「子どもの居場所コラッジ」の運営委託を受けています。これらの取り組みを通じて、ボランティアから始まった活動を持続可能な「仕事」へと発展させ、財務基盤を安定させることで、次の世代へ確実に活動を引き継いでいくことを目指しています。

これからについて

私たちの組織の今後の展望は、大きく二つあります。

一つ目は、志だけに頼るのではなく、活動を継続できる仕組みを育て、自立した運営を目指すことです。

二つ目は、経験に偏ることなく、科学的視点も大切にしながら、より質の高い支援を提供していくことです。相手が健康であっても、悩みを抱えていても、大人でも子どもでも、「ひとりの人」として尊重し、勇気づけられる存在であること。それが、私たちの考える支援員の姿です。

何かを教え込んだり、導いたりするのではなく、その人が本来持っている回復力や自己実現する力を信じ、ベストを尽くして共に試行錯誤していくこと。そして、支援する側・される側という枠を超え、共に成長していける持続可能な組織でありたいと考えています。

(取材：鶴羽)

カウンセリングプロセスを実践的に学ぶ&会員交流会



5月16日(土)9時30分よりポリテクセンター宮崎にて、講師に内山博子さんをお迎えし、「カウンセリングプロセスを実践的に学ぶ&会員交流会」を開催しました。

研修では、映像教材「ノーと言えずに」を鑑賞しながら、現場に即したカウンセラーの関わり方について、実践的に理解を深めました。参加者からは、事例を通して自身のカウンセリング手法を振り返ることができ、基本に立ち返る重要性やカウンセリングプロセスの再確認、さらには自己理解の深化につながったとの声が寄せられました。

また、以前にも視聴したことのある教材であっても、今回の研修を通じて「新たな視点が得られた」という意見もあり、参加者にとって有意義な時間となったようです。今後の研修への要望としては、事例検討、傾聴の基礎研修、多様な相談業務に関する研修、会員同士の交流の機会などが挙げられ、引き続き学びと交流の場が求められていることがうかがえました。9月または10月に研修を計画中です。広報誌にてご案内いたします。ご参加をお待ちしています。
(会員研修部)

ぼらたま通信 No.10 事前に災害に備える (内閣府資料)

自分と家族でやること 詳細は[こちら](#)

6月度 宮崎地域担当者会議報告 (要旨のみ)

1. 地域責任者より

5月14日ランチ交流会を4名にて開催しました。
次回は、7月17日(金)12:00~13:30
会場: SunQテラス(宮崎市橘通西四丁目2番23 九州電力 宮崎支店1階)
会費: 800円(昼食弁当代含む)

2. 会員研修部

9月、10月に会員研修を検討中。決まり次第、Ma!ナビ通信にてご紹介します。

3. その他

① 「産業カウンセラーの日」の概要決定

開催日 11月14日(土)10:00~16:00
会場 ポリテクセンター宮崎
概要 午前: 基調講演
午後: ミニ講座ほか、体験カウンセリングなどを検討中!
詳細は、今後広報誌 Ma!ナビ通信にてお知らせいたします。

②第55回 全国研究大会について(再掲)

11月21日(土)~22日(日) 関西支部にて
テーマ「AI時代における産業カウンセラーの進歩と持続的成長」のもと、開催されます。
8月10日(月)より申込受付が開始されます。詳細は[こちら](#)まで

4. 次回会議予定

日時: 7月1日(水)19:00~21:00 オンラインにて
見学希望の方は、[こちら](#)まで

★会員専用ページは↓ここをクリック!

