



あなたと出会い隊 第54回 産業カウンセラー おにつかさきこ 鬼東咲子さんにインタビュー

65歳での退職を目指しつつ、次のキャリアの可能性を楽しみにされている鬼東さんにお話を伺いました。

産業カウンセラー資格取得のきっかけは？

私は専門学校で心理系の授業を担当し、生活指導や就職支援にも携わっていました。もともと相談支援の仕事に関心はあったものの、当時は学ぶ機会に恵まれていませんでした。そんな折、同僚の紹介と安東末廣先生のお話を伺う機会を得たことが、大きな転機になりました。

当時は仕事も順調で、子どもも生後1年ほど。子育ては楽しく、生活に不満はありませんでした。それでも、「このままでいいのだろうか」「何か始めないと社会から取り残されてしまうのでは」という思いと、「これ以上忙しくて大丈夫だろうか」という不安が入り混じっていました。その葛藤の中で資格取得を決意し、夫の理解と協力を得ながら、仕事と子育ての両立の合間を縫って学びを深めていきました。

振り返れば、貴重な休みを学びに充てる大変さもありましたが、人との出会いや学びそのものがとても楽しかったと感じています。資格取得は、30年以上前、宮崎の三期です。協会の黎明期で制度やプログラムがまだ整っていない時代に、同期の仲間と切磋琢磨しながら学び合った日々は、今でも鮮明な思い出として残っています。

産業カウンセラー養成講座での学びは？

話を聴くことの難しさを知ったことで、日常の学生対応も少しずつ変わっていったように感じました。その後、学生の就職支援にさまざまな課題が出始めた時期にキャリアコンサルタント資格が誕生し、最初の講座を受講するため、宮崎からJRで片道6時間かけて北九州へ通いました。資格取得後は、その学びを学生の就職支援や相談支援に活かしてきました。

平成30年からは、専門学校は非常勤講師として関わりながら、児童養護施設退所者等の自立支援を行う「クオーラ」で勤務しています。ボランティアで関わった団体で学んだ虐待防止の知識や産業カウンセラーとしてのスキルを活かし仕事をしています。

現代社会に生きる子どもたちは、残念ながら「社会の負の縮図」を背負われています。目の前の様々な問題が絡み合い連鎖してしまう現実。その連鎖を断ち切ることが、最終的には「社会課題の解決に繋がる」と信じています。そんな信念が安定職から飛び出す勇気を私に与えてくれました。今後も「一人ひとりが自分なりの幸せを見つけ、生活を築いていける」そんな支援をしていきたいと思えます。



温かさや芯の強さを併せ持ち、人との出会いと学びを力に変えながら、困難を抱える若者に寄り添い続ける鬼東さん。

これからについて

産業カウンセラー協会では本当に多くのことを学ばせてもらいました。そこで出会った方々からもさまざまなことを教えていただきました。あの経験は、今振り返っても大きな財産だと感じています。

今後のキャリアについては、65歳での退職を一つの区切りとしつつ、人生100年時代の中で「せっかくの自分の人生だからこそ、新しいステージに挑戦したい」という思いがあります。ボランティア活動に取り組んだり、自分の好きなことに挑戦したり、これまでの経験を活かすのか、あるいは全く違う世界に飛び込んで新しい自分を発見するのか、その可能性を楽しみにしています。

現在勤務している「クオーラ」では、社会的に困難を抱える若者を対象に支援を行っています。支援対象者は多様な課題を抱えており、支援者の育成や後継者不足が大きな課題です。次世代の支援者を育てていくことも、これからの大切な役割だと考えています。興味や関心のある方は、ぜひ社会的養護自立支援拠点事業所「クオーラ」までお問い合わせください。

《編集後記》*****

穏やかなお話のなか、エネルギーで多くの努力をされていることを微塵も感じさせない鬼東さん。未来を担う青少年への限りない愛情と行動力を感じた時間でした (取材：鶴羽)

研修情報等

○CC 更新研修（みなし研修該当）

- 1, 7月12日（日） CC更新（技能）19T12 事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」
受講料：16,000円 締め切り：6月28日 詳細は[こちら](#) 会場未定
- 2, 7月18日（土） CC更新（知識）20K01 知識講習＊DVD（動画講義）集合視聴型
受講料：12,000円 締め切り：7月2日 詳細は[こちら](#) 会場未定

○キャリアコンサルタント直前実技試験対策講座（面接）

6月14日（日） 会場：JA・AZMホール 受講料：14,300円 締め切り：5月28日 詳細は[こちら](#)

○みなし研修 スクールカウンセリングにかかわる産業カウンセラーのために

8月2日（日） 会場：ハイブリッド型 受講料：7,000円 締め切り：7月19日 詳細は[こちら](#)

ぼらたま通信 No.09 災害への「備え」チェックリスト

首相官邸ホームページより 詳細は[こちら](#)

5 月度 宮崎地域担当者会議報告（要旨のみ）

1. 地域責任者より

4/25（日）運営協議会が行われ、支部の行事や予算、支部総会について協議しました。

2. 会員研修部

カウンセリングプロセスを実践的に学ぶ&会員交流会 講師：内山博子さん
5月16日（土）会場：ポリテクセンター宮崎 詳細の[こちら](#)

3. 養成講座部より

産業カウンセラー養成講座が4月よりスタートしました。

4. その他

①「産業カウンセラーの日」の概要決定

開催日 11月14日（土）10:00～16:00

会場 ポリテクセンター宮崎

概要 午前：基調講演

午後：鋭意計画中！

詳細は、今後広報誌 Ma! ナビ通信にてお知らせいたします。

②第55回 全国研究大会について

11月21日（土）～22日（日）関西支部にて

テーマ「AI時代における産業カウンセラーの進歩と持続的成長」のもと、開催されます。

8月10日（月）より申込受付が開始されます。詳細は[こちら](#)まで

5. 次回会議予定

日時：6月3日（水）19:00～21:00 オンラインにて

見学希望の方は、[こちら](#)まで

★会員専用ページは↓ここをクリック！

