

分野 I 信頼され影響力を持つ能力（カウンセリング力）

No.5

ブリーフ・セラピー

ブリーフ・セラピーは、既存のカウンセリングとは全く異なる援助理論と援助方法を有している。問題や病理の原因を分析し、追究していくような方法ではなく、問題や病理的現象が生じていないとき（例外）に注目し、リソースを有効に利用し、解決を構築していくというものである。既存の考え方と全く異なる方法であるため、ブリーフ・セラピーの前提となる援助理論と援助方法について十分に理解をすることが大切である。さらに理解することと実践することは異なるので、実践的な利用が可能になるように演習を実施し、理解を深めることを目的とする。

日時

2026年6月21日(日)
10:00～17:00

場所

オンライン（Zoom）
※パソコンやインターネット環境は各自で
ご用意ください。

定員・費用

18名（最少催行人数：10名）
資格登録会員16,500円（税込）
一般 18,150円（税込）

受付期間

2026年3月1日～3月10日
※定員を超える申し込みがあった場合は、
抽選となります。
※定員に達していない場合は、先着順で
募集を継続します。

申込方法

本部HPのシニア育成講座から
<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/>

事前学習

別途指定する課題図書を読了する。

内容

- (1) 講義：ブリーフ・セラピーの基礎理論についての概論
- (2) 実習：産業場面で用いられるブリーフ・セラピーの技法の実習や事例を検討する

講師

板倉 憲政 先生
岐阜大学 教育学部 教育学研究科 准教授