

分野 I 信頼され影響力を持つ能力（カウンセリング力）

No.3

## TA（交流分析）

本講座においては、まずは交流分析（以下、TA）の中で非常に重要な考え方である「契約」ということについて改めてその理解を深める。

さらに働く人を支援する現場では、単に一对一のカウンセリングだけでなく様々な役割や支援の方法があることに着目する。それは組織の風土改革であったり、人材育成や教育研修であったり、キャリアの問題であったり、クライアントだけでなくその上司の問題であったりと、多岐にわたる事象を扱わなくてはならず、ともすると産業カウンセラー自身が波に吞まれてしまうことも考えられる。

これらの問題に対して産業カウンセラーは冷静に問題を把握し、リファーマも含む適切な対応をしていかななくてはならない。本講座ではTAを問題把握のツールとしてとらえ、現場での様々な問題に対して産業カウンセラーとしてどのように対処していけばよいのかを事例検討を通して考える。

さらに、自身の活動をふりかえりながら、どうやってTAを応用していけばよいかを学ぶことを目的とする。

日時

2026年6月6日・7日(土・日)  
10:00～17:00

場所

オンライン（Zoom）  
※パソコンやインターネット環境は各自で  
ご用意ください。

定員・費用

18名（最少催行人数：10名）  
資格登録会員31,900円（税込）  
一般 35,090円（税込）

受付期間

2026年3月1日～3月10日  
※定員を超える申し込みがあった場合は、  
抽選となります。  
※定員に達していない場合は、先着順で  
募集を継続します。

申込方法

本部HPのシニア育成講座から  
<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/>

事前学習

本講座は交流分析で使われる最低限の基本用語は理解していることを前提として講座は進行する。したがって学習歴は下記の条件を満たしていることを受講の条件とする。

・TA101（日本TA協会主催）もしくはそれに相当する交流分析の講座を12時間以上受講している。（当協会で実施している会員研修やその他の団体で実施している講座を含む）

・独学のみ学習歴は認めない。

さらに以下の課題を行う。

1. 必要に応じて別途提示する参考図書を読み、交流分析の基礎について復習しておく。
2. ご自身の現在の仕事と、その役割について、他の参加者へ説明できるように考えておく。（特に提出等の必要は無い）

講師

青沼 真壽美 先生  
First Voice 代表 国際TA協会公認トレーナー