

## 勉強会「こころのかけ橋」ご案内

4月の勉強会のご案内です。  
皆様気楽にご参加ください。

**日時** 4月18日土曜日 9時半から17時半

**場所** エールピア 久留米生涯学習センター 212学習室

駐車場有 西鉄久留米から徒歩10分 0942-30-7900

参加費 200円 午前午後別々

**午前9時半から～12時半** カウンセリング 20分程度の1セッション ライブ又はロール

フリートーキング

「一人親が直面する現実と支援のあり方」

※ 自分の今の心境を語られたりお話はなんでもいいです。カウンセラーは傾聴に努めます。気楽においでください。お一人ワンプレイをモットーにしています。

**午後13時半～17時半** キャリアコンサルティング

キャリアコンサルティングに興味のある方、資格取得を目指す方、様々ですが、事例を用意しますのでロールプレイをやります。ご自分のキャリアでもいいです。

雑考 「キャリアコンサルティングプロセス」

来られた方のニーズに合わせて柔軟に練習します。

次回 5月23日土曜日 202小学習室

問い合わせ先 090-7463-2284 伊藤

## 後記

ウィリアム・ブリッジズは人生の転機（トランジション）を終わり→中立圏→開始の3段階で捉える心理理論を提唱しました。変化に対応するための心理的プロセスを重視しました。「変化」とは状況が変わることであり、一方「トランジション」は心理的に変わることであるとあります。トランジションとはそうした外的な出来事だけでなく、人生のそうした変化に対処するために必要な、内面の再方向付けや自分自身の再定義をすることと唱えています。私どももトランジション（人生の転機）の視点を持っていきたいものです。

以上

春の足音が近づいてきています。桜の開花ももうすぐです。

一方春は名だけの風の寒さです。

皆様ご自愛ください。

文責 伊藤