

## 勉強会「こころのかけ橋」ご案内

寒中お見舞い申し上げます。  
3月の勉強会のご案内です。  
皆様気楽にご参加ください。

**日時** 3月21日土曜日 9時半から17時半  
**場所** エールピア 久留米生涯学習センター 203小学習室

駐車場有 西鉄久留米から徒歩10分 0942-30-7900  
参加費 200円 午前午後別々  
**午前9時半から～12時半** カウンセリング 20分程度のロールプレイ  
フリートーキング

「マイクロカウンセリング技法「観察技法」「対決（直面化）」

※ 自分の今の心境を語られたりお話はなんでもいいです。カウンセラーは傾聴に努めましょう。気楽においでください。お一人ワンロールプレイをモットーにしています。

**午後13時半～17時半** キャリアコンサルティング

キャリアコンサルティングに興味のある方、資格取得を目指す方、様々ですが、事例を用意しますのでロールプレイをやります。ご自分のキャリアでもいいです。

雑考 「仕事情報収集の方法」

来られた方のニーズに合わせて柔軟に練習します。

次回 4月18日土曜日 212小学習室

問い合わせ先 090-7463-2284 伊藤

## 後記

ロールプレイをいくらやっても傾聴はうまくなりません。しかし投げ飛ばされても投げ飛ばされても「もう一丁」の精神です。ついつい自分の枠組みからあるいは価値観から相談者に接しています。失敗は成功の基です。現場でもあるいは生活面でも何かしら傾聴の姿勢が自分を助けてくれています。かっこよくはありませんが自分なりの傾聴のスタイルが積みあがっていけばいいなと思うこの頃です。

立春も過ぎ春の足音が近づいてきています。  
寒の戻りもあります。皆様ご自愛ください。

文責 伊藤