

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信

WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域



発行：2026年2月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊

第52回 産業カウンセラー井本秀美さんにインタビュー

いもとひでみ

「終わりを決めず、できる限り挑戦したい」と熱く語られる井本さんにお話を伺いました。

資格取得のきっかけを教えてください

私は現在、公益社団法人に勤務しており、今は医療と介護の連携を進める「地域包括ケアシステム」の推進業務に携わっています。医師、薬剤師、訪問看護師、ケアマネジャーなど多職種の団体や関係事業所と連携し、アンケート調査や現場の声から課題を抽出しながら、その解決に向けた取組みや、研修企画などを行っています。患者・利用者を支える多様な専門職の連携が、円滑にできるよう働きかける役割を担っています。

資格取得のきっかけは、これまでの勤務の中で、職場の労働安全や職員のメンタルヘルスに携わったことがあり、特に個人については、「もっと専門的に支えたい。」と感じたことからでした。相談窓口をつくりたいという思いもあり、より深く寄り添える力を身につけるため、産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格取得に至りました。



社会貢献を続けたいという思いが強く、「終わりを決めず、できる限り挑戦したい」と語る姿からは、これからの人生を前向きに切り開こうとする意欲が感じました。

先月末、初めて参加したランチ交流会でも、やる気のある人たちに囲まれて「エネルギーをもらえた。」と感じました。こうした仲間との出会いは本当に良い縁で、私にとって学びを続ける原動力であり、安心して戻れる大切な居場所になっています。

資格をどのように活かされていますか

資格を取ってからは、学んだ“聴く姿勢”や“話しやすい雰囲気づくり”が今の仕事で大きく役立っています。

今の業務では多くの専門職と関わり、様々な調整を行っていますが、そんな時、資格で身につけた傾聴力が、話し合いをスムーズにしてくれている気がします。また、外部の方から相談される機会も増え、「話しやすい。」と言ってもらえることが多くなり、資格取得の成果を実感しています。

一方、養成講座で出会った仲間の存在は、私にとって大きな支えになっています。養成講座の同期とは資格取得後も自然に集まり、今も20~30人がLINEでつながっていて、その場は私にとって「とても和む場所。」となっています。

同じ価値観を持つ仲間が集まることでとても安心でき、前向きなエネルギーをもらえています。中には「なんか違う、すごい！」と尊敬や憧れを抱く仲間もいて、自分にはない力に刺激を受けています。

これからの活動について

今年3月で、40年以上勤めたこの職場を定年退職します。私にとって大きな区切りではありますが、これまで培ってきたスキルを活かし、自分の時間も大切にしながら、新たな環境で成長していきたいと考えています。

特に、キャリアコンサルタントとして人を支援する場に身を置きたいという思いが強くあります。長年の経験から生まれた「人を支えたい。」という気持ちに加え、資格取得後に感じた手応えや仲間からの刺激が、その思いを後押ししてくれています。

(取材：広報部 鶴羽)

2 月度 宮崎地域担当者会議報告 (要旨のみ)

■地域責任者

- ・ランチ交流会 1/30 (金) 9 名参加しました。
- ・次回のランチ交流会 3/11 (水) 12:00 からです。会場は、九州電力 1 階 SunQ テラス。

■養成講座部

- ・フルオンライン 1/24 開講 11 名中 2 名が九州支部会員 9/26 にて修了。
- ・2026 年春開講募集開始 1 月～3 月まで毎月 1 回説明会を行う。1 月は 1 名参加されました。

■CC 部

- ・現在は、CC 講座が熊本など 3 県で養成講座が行われています。
- ・宮崎地域では 12 月開講に向け、説明会を開催予定。

■その他

- ・次回の宮崎地域担当者会議は、3 月 4 日 (水曜日) 19 時～21 時 フルオンラインにて。



平日のお昼に会員交流

ランチ交流会

産業カウンセラー協会会員の交流の場を作りました。
平日の昼間だからこそ参加できる方や
仕事の昼食休憩を利用してされる方など
集まった皆さんとの会話や
情報交換をしませんか。



2026年
3/11 (水)
12:00-13:30

会場：SunQテラス

(所在地：宮崎市橋通西四丁目 2 番 23 九州電力 宮崎支店 1 階)
※駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

参加費：800 円 (税込み、昼食弁当含む)

前半では食事をしながら、協会の様々な情報提供をご紹介します。後半では参加者どうしの交流を通して情報交換の機会にしたいと考えています。

- ・協会の情報を知ることができる
- ・会員同士の情報交換ができる
- ・「bio café」の美味しいお弁当をいただくことができる
- ・自身の活動の PR ができる (参加者へのチラシ配付等)
- ・昼休み時間等を利用して、途中までの参加も可

会員マイページからお申し込みください。
<https://member.counselor.or.jp/sibukoza.aspx?sc=81>



■併設カフェ
人と自然にやさしいレストラン
「bio café」の
日替わり弁当です。

※メニューはまだ分かりません

お弁当の注文がありますので、
キャンセルは 3/5 までをお願いします。



今回 15 回目の企画です！
ご参加をお待ちしています。

