

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信

WEB版



(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

発行：2026年1月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊

やすだひろみ

第51回 産業カウンセラー保田浩美さんにインタビュー

「人が変わっていくプロセス」を長期的に支援したい」と話される保田さんにお話を伺いました。

資格取得のきっかけを教えてください

今から20年程前、私は病院附属の看護学校などで講師を務めていました。大学院で心理学を専攻していたため、心理学や発達心理学の講義を担当していましたが、当時はまだカウンセラーの資格は持っていませんでした。心理学を教える立場として悩みを聞く機会が増える一方で、「どう対応すべきか」と迷い、支援者としての限界を痛感していました。

そして、実技（技能）を重視する産業カウンセラー養成講座を受講しました。講座では相談者役として自分の話を聴いてもらう体験を重ね、「聴いてもらうこと」の大きな力を実感しました。その学びを通して、助言中心だった支援から、相談者が自分の言葉を見つけていく過程に寄り添う姿勢へと大きく転換しました。

資格をどのように活かされていますか

産業カウンセラー資格取得後、キャリアコンサルタントの資格も取得し、約10年間、県内の就労支援施設をまわりながら求職者の方々と90分の面談を重ねました。履歴書の書き方を教えるだけでなく、その人が自分の強みを自分の言葉で語れるようになる瞬間に立ち会えることが、私にとって大きな喜びでした。

産業カウンセラーとして学んだ「傾聴」は、私の支援の軸になっています。解決策を提示するのではなく、相談者がまだ形になっていない気持ちにぴったりくる言葉を探していく、そのプロセスに寄り添うことが大切だと感じるようになりました。助言しなければというプレッシャーから解放され、相手と一緒に探求する時間そのものが価値だと実感しています。

一方で、就労支援施設では生活困窮やDV、障害など、心の寄り添いだけでは解決できない現実的な課題にも直面しました。葛藤と向き合う中、困窮する方への支援制度の知識を身につけ、より深く人生に伴走するため、社会福祉士と精神保健福祉士の資格を取得しました。



支援者として、さまざまな社会課題に取り組むなか、「人が変わっていくプロセス」を長期的に支援したいという思いから「学校（教育の場）」に戻られた保田さん。隣で静かに明かりを灯し続ける「旅の伴走者」のように感じました。

その後、資格を活かして地域包括支援センターで活動するなか、病気や障害、生活の困窮など、自らの頑張りだけでは解決できず、完全なゼロ（元の状態）には戻れない問題を抱えた多くの人々と出会いました。こうした経験から、解決できないことを「失敗」や「ダメなこと」と捉えるのではなく、「解決できない荷物を背負ったまま、その人らしく生きていくこと」を支えるのが本当の支援ではないか、と考えるようになりました。

私は、もともと特別支援学校の教諭や看護学校の講師を務めており、自身のアイデンティティの根底には「教育」がありました。対人支援職として、現場にて実践を積む中でも、最終的には何らかの形で「学校（教育の場）」に戻りたいという思いを抱き続けていました。

そして、50代を迎えた頃、残された人生の時間を逆算し、培ってきたカウンセリング力やソーシャルワークの経験を学ぼうとする人達と一緒に、カウンセリングやソーシャルワークに取り組みたいと考えるようになりました。

現在、社会福祉士を養成する学校にて、教諭として働いています。単に知識を教えるだけでなく、学生や受講生が葛藤を抱えながらも自ら答えを掴み取っていく過程を支えることに面白さを感じています。定年を見据え、これからもキャリアを重ねていきたいと思います。（取材：鶴羽）

1 月度 宮崎地域担当者会議報告 (要旨のみ)

■地域責任者

- ・2月19日(金)に九州会会議オンライン 12月20日(土)に対面で運営協議会に参加。
- ・宮崎地域会員が減少、会費未納の方がいる
- ・地域サポーターは、支部の会員支援部の管轄になるため宮崎地域からの直接依頼は難しい。

■事業推進部

- ・次年度に向けて就職支援セミナーの入札準備が支部で進行中
- ・地域での受託行事に九州支部小路事務局長、来県し研修を視察。

養成講座部

- ・冬開講コースが12月から始まった。
- ・春開講の養成講座説明会を始める。1月16日(金)・2月20日(金)・3月12日(木) 両日とも、19時より、宮崎市男女共同参画センターパレットにて。

■CC部

- ・春開講に向けての準備中。宮崎は本年12月開講に向けて準備を行う。

■その他

- ・ランチ交流会を1月28日(金) 12:00~13:30。九州電力1階 サンキューテラス

お申込は、支部ホームページにてお願いします。

- ・次回の宮崎地域担当者会議

2月4日(水曜日) 19時~21時 フルオンライン

■産業カウンセラー関連情報 QRコード一覧

九州支部ホームページ



協会本部ホームページ



産業カウンセラー養成講座



キャリアコンサルタント
養成講習



シニア産業カウンセラー
育成講座



会員研修情報



キャリアコンサルタント
更新講習



働く人のメンタルヘルス・ポ
ータルサイト「こころの耳」

