

## 分野I 信頼され影響力を持つ能力（カウンセリング力）



オンライン  
[Zoom]

No.2

# アサーション

自分の自己表現をアサーションの枠組みで理解し、クライエントへの支援の際に活かすことができるようになること

1. アサーションの概要を知る。
2. 産業カウンセラーとして、自分の自己表現についての理解を深める。
3. 産業カウンセラーとして、アサーションをどのように活かすかの指針を得ることで、今後の継続学習に活かす。

## 日時

2026年4月25日(土)  
10:00～17:00

## 場所

オンライン（Zoom）

※パソコンやインターネット環境は各自で  
ご用意ください。

## 定員・費用

18名（最少催行人数：10名）

資格登録会員16,500円（税込）

一般 18,150円（税込）

## 受付期間

2026年1月5日～1月15日

※定員を超える申し込みがあった場合は、  
抽選となります。

※定員に達していない場合は、先着順で  
募集を継続します。

## 申込方法

本部HPのシニア育成講座から  
<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/>

## 事前学習

1. 別途指定する課題図書を読んで  
アサーションの概要を理解する。
2. 上記を理解した上で、自分の仕事や  
カウンセリング場面での非主張的表  
現、攻撃的表現の事例を作成するこ  
と。  
以下の2項目を配布したシートに記入  
し講座に持参する。  
・場面や状況、及び自分が行った表  
現内容(せりふ)  
・その時の自分の心理（気持ち、考  
え）
3. 課題図書より事前に指定する箇所につ  
いてポイントとなる部分を自分なりにまと  
め、記述したものを持参する。  
(詳細は受講確定後)

## 講師

八巻 甲一 先生

(株)日本・精神技術研究所 相談役、日本  
キャリア開発研究センター理事