

分野Ⅰ 信頼され影響力を持つ能力（カウンセリング力）

No.2

アサーション

自分の自己表現をアサーションの枠組みで理解し、クライアントへの支援の際に活かすことができるようになること

1. アサーションの概要を知る。
2. 産業カウンセラーとして、自分の自己表現についての理解を深める。
3. 産業カウンセラーとして、アサーションをどのように活かすかの指針を得ることで、今後の継続学習に活かす。

日時

2026年4月25日(土)
10:00～17:00

場所

オンライン（Zoom）
※パソコンやインターネット環境は各自で
ご用意ください。

定員・費用

18名（最少催行人数：10名）
資格登録会員16,500円（税込）
一般 18,150円（税込）

受付期間

2026年1月5日～1月15日
※定員を超える申し込みがあった場合は、
抽選となります。
※定員に達していない場合は、先着順で
募集を継続します。

申込方法

本部HPのシニア育成講座から
<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/>

事前学習

1. 別途指定する課題図書を読んでアサーションの概要を理解する。
2. 上記を理解した上で、自分の仕事やカウンセリング場面での非主張的表現、攻撃的表現の事例を作成すること。
以下の2項目を配布したシートに記入し講座に持参する。
 - ・場面や状況、及び自分が行った表現内容(せりふ)
 - ・その時の自分の心理（気持ち、考え）
3. 課題図書より事前に指定する箇所についてポイントとなる部分を自分なりにまとめ、記述したものを当日持参する。
（詳細は受講確定後）

講師

八巻 甲一 先生
(株)日本・精神技術研究所 相談役、日本
キャリア開発研究センター理事