

No.12

セルフキャリア開発

シニア産業カウンセラーとして、クライエントが人生を創造していくことを支援する者として信頼されるためには、カウンセラー自身が自己のキャリアに関心を持ち、主体的にキャリアを築いている必要がある。

このため、自分自身の人生を肯定的に振り返り、将来に興味・関心を持って適応していく力を身につけることを目的とする。

この講座では、他者のキャリア開発をモデルに自分自身のキャリアをイメージする。指定事例（自営、企業内カウンセラー、経営管理者、人事労務担当、地域などの活動の事例）についてグループで討議する。

次に自分自身の経験を振り返り肯定的に再確認したうえで、現状の環境と自身のリソースを確認して、その中でどのように今後のキャリアを築いていくかを計画する。

日時

2026年4月11日(土)
10:00～17:00

場所

オンライン（Zoom）
※パソコンやインターネット環境は各自で
ご用意ください。

定員・費用

18名（最少催行人数：10名）
資格登録会員16,500円（税込）
一般 18,150円（税込）

受付期間

2026年1月5日～1月15日
※現在申込を延長して先着順で受付中
です。（延長期間は最大で7月6日まで）
※定員になり次第申込受付を終了します。

申込方法

本部HPのシニア育成講座から
<https://www.counselor.or.jp/portals/0/senior/>

事前学習

- 別途指定する課題図書を読了する。
- 別途指定するキャリア開発事例を
読了する。
- 自身の周囲にいる産業カウンセラー
として仕事に従事している方に依頼を
してキャリアインタビューを実施し、まと
める。
- 配布するシートに自身のこれまでの
キャリアをまとめる。

講師

蓑輪 紀子 先生
シニア育成講座認定講師