

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信 WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域



発行：2025年10月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

2025年「産業カウンセラーの日」 無料公開講座



生き生きと働く“わたし”のために



「産業カウンセラーの日」は、毎年11月23日（勤労感謝の日）に認定されている記念日です。働く人々の心のケアや職場環境の改善を支援する専門職「産業カウンセラー」を広く知っていただくため、九州各県でも無料のイベントを開催しています。

日時

2025年

(令和7年)

11月16日

(日)

10:00～15:00

会場

ポリテクセンター宮崎

宮崎市大字恒久4241番地

産業カウンセラーの日無料公開講座は、「生き生きと働く“私”のために」のテーマのもと、開催します。参加費無料ですが、事前申込が必要です。友人やお知り合いをお誘い合わせいただき、ご来場をお待ちしています。詳細とお申込は[こちら](#)

■スケジュール（受付 9時30分より）

10:00 開会ご挨拶

10:10 パネルディスカッション「知識と経験をつなぎ合う 学びのフォーラム」

県内で幅広く活動する横山由美さん、三輪恵子さんから、産業カウンセラーの資格を活かして、どのように活動されているのか、お話を伺います。

12:00 昼食休憩

13:00 下記（1）～（3）を各ブースにて30分間実施します。1回目～13:00 2回目～14:40 3回目 14:20～

（1）体験カウンセリング（事前申込優先）

（2）東大式エゴグラム（TEG）性格検査 先着30名（事前申込優先） ※検査用紙代 300円必要

（3）ミニ講座 ①産業カウンセラーは他の資格と何が違うの？ ②ストレスと上手に付き合おう

③語ることと聴いてもらうことの大切さ

（各講座全て、3回実施します）

（4）産業カウンセラー養成講座説明会（随時）

15:00 終了予定

11月6日（木）ランチ交流会

土日の研修や交流会の参加が難しい方々や平日に参加しやすい方の交流の場として開催しています。

【日時】 2025年11月6日（木） 12:00～13:30

【会場】 Sun Qテラス（宮崎市橘通西丁目2番23 九州電力 宮崎支店1階）

※駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

【会費】 800 円（昼食弁当代含む）

○詳細とお申込は[こちら](#)

■ ぼらたま通信 No.07 「非常持ち出し品と非常備蓄品の違いとは」

非常持ち出し品と備蓄品は、災害時の準備においてそれぞれ異なる役割を果たします。非常持ち出し品は緊急時に迅速に持ち出すためのものであり、備蓄品は自宅での生活を支えるための長期的な準備です。両方を適切に準備することが、災害に備える鍵となります。くわしくは、[消防防災博物館ホームページ](#)にて

10 月度 宮崎地域担当者会議議事録（要旨のみ）

1, 地域責任者より

- ・ランチ交流会を 11/6（木）12:00 より開催します。お申し込みは[会員マイページ](#)から

2, 養成講座部、CC 部

[養成講座](#)、[CC 説明会](#)を下記の日時で開催します。対象となる方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。

会場は、[宮崎市民プラザ](#) 4 階小会議室です。説明会の詳細・お申込みはオンラインにて（[養成講座](#)、[CC 説明会](#)）

10/11（土） 19:00～21:00 養成講座説明会・CC 合同説明会

10/22（水） 19:00～20:00 CC 説明会

3, その他

- ・宮崎地域担当者会議 11 月 5 日（水）19:00 オンラインにて。見学希望の方は、[九州支部](#)まで
- ・産業カウンセラーの日無料公開講座は、11 月 16 日（日）10 時～ ポリテクセンター宮崎にて開催予定。宮崎地域では、毎年 11 月 23 日に開催しておりますが、本年度は全国行事と兼ね合いで、16 日（日）に変更しています。

