

DVD研修 うつ病

オンライン
Zoom

参加費
無料



これは、2013年に制作されたDVDです。
監修者は、2025年度全国研究大会で基調講演の
講師をされる 大野 裕 先生です。当時、このDVDを
当協会の全事務所に寄贈くださり、各地域で、
無料の上映会を開催しました。
今となっては古くなった情報もありますが、「うつ」の当事
者が登場し、その苦悩や挑戦、再起を描いている
この映像から、私たちが感じ取るものは多いと思います。

●開催日時

- ・3回開催。全日程同一内容。
- ・対象者：協会会員

※会員であれば資格の有無は問いません

2025年 9月27日（土）12:30～17:30
2025年10月12日（日）12:30～17:30
2025年10月15日（水）12:30～17:30

●申込方法

- ・会員マイページからお申し込みください。
- ・複数回の参加をご希望の場合は、各日程に
お申し込みください。

●その他

- ・みなし更新研修ではありません。
- ・会員学習ポイントの付与はありません。
- ・Zoomの機材、アプリの設定・通信料などは、
各自でご用意・ご負担ください。
また、当日はテクニカルサポート等はいたしません
のでご了承ください。
- ・スマートフォン、タブレット等での参加可。
- ・時間が長いので、途中で抜けて別日に参加し、
続きを視聴していただいても構いません。

●内容 ※時間帯は前後することがあります。

12:30～13:50

オリエンテーション

第1巻 うつ病って何だろう

～精神科医 大野 裕さんにきく

14:00～15:45

第2巻 うつと生きる～ある会社員の17年

15:55～17:30

第3巻 ふたたび職場へ～職場支援の現場から

●社会福祉法人NHK厚生文化事業団 福祉ビデオシリーズ

うつ病

[監修者] 大野 裕 おおの ゆたか

- ・精神科医
- ・（一社）認知行動療法研修開発センター 理事長
- ・ストレスマネジメントネットワーク 代表
- ・国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法
センター 顧問
- ・長崎大学 客員教授

[制作・著作] 社会福祉法人NHK厚生文化事業団

[発行] 2013年3月29日