

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信 WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

10th Thank you



発行：2025年9月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊 第50回 シニア産業カウンセラー内山博子さんにインタビュー

うちやまひろこ

資格取得後、29年目。実技指導者、支部職員として活動する内山さんにお話を伺いました！

資格取得のきっかけを教えてください

短大卒業後、短期間でしたが銀行勤務を経て、中学校の教員として働き始めました。問題を抱える中学生たちの教育指導で、私自身もどう接すれば良いのかと課題を感じていました。そんな折、新聞で元校長の方が開いたフリースクールの記事を読み、宮崎市内でカウンセラー資格を取得されたと知りました。その方に電話で問い合わせたことがきっかけとなりました。

資格取得から現在までに印象に残っていること

私が養成講座を受講したのは、宮崎県で養成講座が開講して3期目のときです。当時は九州支部は無く、地元の経営者(後の宮崎地域初代の運営責任者)が、福岡まで通って資格を取得され、その方は「社員を支えるのに役立つ資格なので、宮崎に広め増やしたい」と考えて、本部に直接交渉したことで九州の他の県に先駆けて教室が開かれたと聞いています。

さまざまな職業を持つ20名ほどが集まり、学び合う姿はまるで大人のサークル活動のようでした。合格後は、活動を広げたいという思いを持つ十数名のメンバーと宮崎分会を立ち上げました。私も土日の空き時間を使って養成講座の受付スタッフとして手伝うほか、受講者募集の協力なども行いました。

資格取得から2年後、実技指導者として、養成講座を担当することになりました。当時在籍していた学校長の許可して下さったことが、今日に繋がっています。講座を通して、受講者が次第にキラキラと輝いていく姿を目の当たりにし、私自身の「本当にやりたいのは産業カウンセラーの養成だ」と思うようになりました。

現在のお仕事や活動について

協会活動に携わるようになって8年目の秋、教員を辞めることを決意しました。九州支部の支部長から「カウンセリング、講師業務、実技指導ができる人材を探している」と、お誘いをいただきました。協会職員として働き始め、今年で22年目になります。

協会での仕事や活動は、大きく3つに分けられます。1つ目は職員としての業務、2つ目は運営幹部としての役割、3つ目は個人つまり一会員としての活動です。



宮崎にて産業力ワンセリング活動が開始されてから約30年。宮崎分会と呼ばれる時期から、活動に参加され、現在は支部職員、運営幹部、実技指導者の教育と幅広い活動をされています。あなたに出会い隊は、今号で五十回の節目にあたり、内山さん取材させていただきました。

職員としての業務は、事業開発部の受注した研修等の共通プログラムや資料の作成に加え、元支部事務局長の経験を活かし、係長としてのスタッフの業務調整やサポートを行っています。特にフルリモートで働く5名のスタッフ間では、オンラインアプリを活用し、隣の席にいるような感覚で日々業務を進めています。さらに、チラシ作成やホームページ管理も私の業務の一つです。

運営幹部としては、会員支援部と相談事業部の部長を兼務し、会員の皆さんの研鑽につながる企画等を行っています。

個人活動では、実技指導者の教育担当として、九州支部や他支部の実技指導者研修の企画や指導をしています。

宮崎地域の会員へメッセージを！

協会活動には、積極的に参加していただきたいと思っています。行事や研修に参加することで、仲間から自分が知らない経験を教わり、本には載っていない学びを得ることができます。人を支援する私たちだからこそ、人との関わりを通じてしか得られない気づきが大切です。その積み重ねが、相談者を多面的に理解していくことに役立ちます。また、知り合いが増えることで産業カウンセラーやキャリアコンサルタントとしての活動の幅を広げることも繋がります。ぜひ、一緒に学び、活動しましょう。(取材：鶴羽・和田)

宮崎地域のセミナー情報あれこれ！

産業カウンセラーの資格を活かして&会員交流カフェ

9月27日（土）10時より、ディーキャリア宮崎（宮崎市下北方町常盤元 1015 番地 4）にて、研修交流会を開催いたします。資格取得から概ね3年以内の方、また先輩の活動に関心をお持ちの方を対象に、現役産業カウンセラー2名をお招きし、活動紹介と参加者交流を目的としたカフェ形式イベントを開催します。気軽に参加、交流してみませんか！
詳細はこちらを[クリック](#)

■日 時 2025年9月27日（土）10：00～12：00（受付 9：30～） ■会 場 [ディーキャリア宮崎](#)

■モデレーター：鶴羽 浩、日高真理子、コーディネーター：川越研二 ■参加費：2,000 円

[申込方法] 2025年8月22日（月）～9月17日（土）

【ぼらたま研修会】テーマ「自然災害から自分と組織を守る」を開催



8月30日（土）宮崎市民プラザ大会議室にて、第22回ぼらたま研修会を開催しました。参加者は、会場9名、オンライン9名合計18名にて実施しました。感想をいただきましたので、ご報告いたします。

本日の勉強会では、熊本震災を体験した講師の体験談や地図を用いた図上訓練を通じ、災害を現実的に考える時間となりました。震度7で体が浮き床にたたきつけられた瞬間や、避難所の混乱、自衛隊が到着したのは10日後だったことなど、生々しい話から「自分ならどうするか」を真剣に考えさせられました。災害の備えは物だけでなく、心構えや取組む姿勢も大切だと学んだ貴重な機会でした。（萬ヶ谷ひとみ）

■ぼらたま通信 No.06 「緊急地震速報と津波警報のアラームはどんな時になるのか。」

7月30日早朝、カムチャツカ半島でM8.7の地震が発生し、職場ではスマホの警報音が鳴りました。気象庁は震度5弱以上の地震が予想され、自身の地域で震度4以上の揺れが見込まれる場合に緊急地震速報を発表します。津波警報等は地震発生約3分後に津波の高さに応じて出され、「大津波警報」は3m超、「津波警報」は1m超でスマホに警報が届きます。

9 月度 宮崎地域担当者会議議事録（要旨のみ）

1, 地域責任者より

・ランチ交流会を9/26（金）12:00より開催します。お申し込みは[会員マイページ](#)から

2, 養成講座部、CC 部

[養成講座](#)、[CC 説明会](#)を下記の日時で開催します。対象となる方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。

会場は、[宮崎市民プラザ](#)4階小会議室です。説明会の詳細・お申し込みはオンラインにて（[養成講座](#)、[CC 説明会](#)）

9/10（水）19:00～20:00 養成講座説明会

9/20（土）19:00～21:00 養成講座説明会・CC 合同説明会

9/24（水）19:00～20:00 CC 説明会

10/8（水）19:00～20:00 CC 説明会

10/11（土）19:00～21:00 養成講座説明会・CC 合同説明会

10/22（水）19:00～20:00 CC 説明会

3, その他

・宮崎地域担当者会議 10月1日（水）19:00 オンラインにて。見学希望の方は、[九州支部](#)まで

・産業カウンセラーの日無料公開講座は、11月16日（日）10時～ ポリテクセンター宮崎にて開催予定。