



みなし資格登録更新研修

# うつから救う言葉 ～ 抵抗突破・仮定法 ～

言葉で『うつ』はよくなる！ 縛られていた“心”を自由にする言葉  
『うつ』な気分から一歩踏み出すための、即！使える言葉・方法を学びましょう

2025年 **9月7日** (日)  
**13:30-16:30**  
**オンライン** 開催

会員 **5,000**円  
非会員 **5,500**円  
事前振込み

この ゆうこ  
講師 **河野 裕子**氏



株式会社リエゾンカウンセリング研究所 代表  
医学博士、公認心理師、キャリアコンサルタント  
東京医科歯科大学大学院  
心療緩和医療学分野博士課程修了 (Ph.D.)

主な研究

うつ病と労働生産性の低下についての研究  
若年・青年期のがんと就労についての研究

専門分野

産業精神保健学と死生学

著書・論文

「うつから救う言葉、うつにする言葉」講談社

▼▼ こちらから **お申込み** ください ▼▼

<https://member.counselor.or.jp/sibukoza.aspx?sc=81>

**申込み締切 8月24日(日)**

※定員に達すると、受付を早期終了する場合がございます。



一般社団法人  
**日本産業カウンセラー協会 九州支部**

**092-434-4433**  
(平日9:00-17:00)

※イベント当日 090-8623-9295