

2025年度 大分地域年例会

開催のお知らせ

日時 2025年6月29日(日) 11時～14時半

会場 J: COM ホルトホール大分 402 会議室(和室)

参加費 2,000 円※要事前振込、お弁当代込

定員 40名

申込期間 5/29～6/17※会員マイページよりお申し込みください

◆◆◆◆タイムテーブル◆◆◆◆

11:00～13:00 第1部 年例会

お酢カフェ“寿ぎ(ことほぎ)”さんのお弁当を皆で頂きながら、
大分地域の活動や、九州支部総会についてご報告します。

13:10～14:20 第2部 ゆる体操

(講師 河井 真也 氏)

若い方から高齢の方まで誰でも出来る簡単な運動法、
それが“ゆる体操”！産業カウンセラーとして日々活動される
皆さん、“ゆる～く”体をゆるめてみませんか？
(※当日は、動きやすい服装をご準備ください)

14:30 閉会



(一社) 日本産業カウンセラー協会九州支部 大分地域