

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信

ぴゅあネット版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

発行：2025年4月 (毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部



あなたと出会い隊

第45回 産業カウンセラー 阿部 信一さんにインタビュー

あべ しんいち

「2025年3月で現職卒業！」産業カウンセラーとキャリアコン資格を持つ、夢多き阿部さんにお話を伺いました。

産業カウンセラー資格取得のきっかけは？

人事部に異動が決まったとき、部長から「産業カウンセラーの資格があるんだよ」と勧められたのがきっかけでした。その後、2014年に約40名の仲間たちと一緒に支え合いながら、様々な研修をなんとか乗り越え資格を取りました。この経験で傾聴力が身につき、姿勢やとらえ方も変わり、面談が以前より深いものになって、その効果を実感できました。

キャリアに興味があったことも相まって、キャリアコンサルタント資格にも挑戦しました。仲間と一緒にセッションを重ね、理論を学び、現職第一号のキャリアコンサルタントに。この挑戦を通じて、キャリアの視野が広がり、「人の未来を一緒に考える支援」の大切さを改めて感じています。また、仕事やプライベートの課題など、中高年の発達課題を意識している方に対しても理論に裏付けられた知識を活かした提案が可能となりました。学んだことでミッドライフ・クライシス（中年の危機）に対しても新たな可能性に気づけた貴重な経験になりました。

資格取得後はどのような活動をされていますか？

産業カウンセラー資格を取ったおかげで、人事労務研究会では各社の人事労務担当者や社会保険労務士の方たちと、スムーズに話せるようになりました。同じ資格を持っているからこそ、共通の言葉で理解し合えることがストレスフリーなテーマ設定にも繋がっています。それに、中小企業の課題解決にも微力ながら役立っていると思っています。

会社の女子陸上部の事務局長をしていたときは、選手たちと定期的に面談したり、合宿に同行してカジュアルな雰囲気話したり、一緒にジョギングしながら心のケアにも取り組みました。学んだからこそ、選手やコーチの架け橋となり、繊細な課題にも対応できたと思います。経験を通して、メンタルケアや組織目標の達成にも役立つと体感しました。



「価値観を広げるため、柔軟な思考を保つためにも、学ぶことや教わることは大切」養成講座はタフなだけに得るものが多いし、挑戦する価値は大いにあると思います。

今後、どうありたいと思われていますか？

これからの人生、もっと「社会の勉強」をする時間にしたいなと思っています。特に、産業カウンセラーやキャリアコンサルタントとしてハローワークに行き、実際にそこでの厳しい現実を肌で感じてみたいし、それを自分の経験として取り込めたらいいなとワクワクしています。それに、フルマソンを続けているのは、「体力、精神力を維持しながら新しい挑戦に備える」のもあるんです。昨年、フルマソン50回を超えたこともあり、今後はタイムを狙うのではなく、マイペースでレースを楽しむことに意識をシフトしていきます。

「ブランドハップンスタンス理論」を学んだとき、自分のキャリアや人生はこれだなんて腑に落ちました。目の前にある偶然のチャンスを見逃さないためにも、準備しておくことって本当に大事ですよ。ね。「人生の限りある時間を知らないまま、漫然と毎日を送りたくない。とりあえずはゴールを見つけてマラソンのように駆け抜ける。」そんな意志を持って、これからも柔軟に、資格を活かした仕事に従事したい気持ちが充溢しています。（取材：和田・鶴羽）

宮崎地域の情報コーナー



●「ランチ交流会」の報告と次回開催のお知らせ

3月28日（金）12時より、九州電力1階のSunQテラスにて、ランチ交流会を開催し、11名の方にご参加いただきました。

今回は、全員が初参加であり、大阪支部から移住された2名の方もいらっしゃいました。支部の情報を共有しながら、参加者同士の交流を深める機会となりました。

次回のランチ交流会は、5月16日（金）12時～13時30分に、同じくSunQテラスにて開催予定です。参加費は800円（税込）です。

●日本縦断★つなごうJAICOの絆スタート！

北海道から沖縄まで、全国13支部と本部を、会員それぞれの「歩き（Walk）」「走り（Run）」「自転車（Ride）」でつなぐこの企画が、いよいよ4月からスタートしました。

現在、県内では4名の方が参加しています。

次回の開催は、4月29日（祝）10時スタートを予定しています。シーガイア周辺の色とりどりの花を楽しみながら、みんなでおしゃべりしつつ歩き、その後は一緒にランチ後、解散の予定です。

現在、参加者募集中！くわしくは[こちら](#)です！



●ぼらたま通信 No.02 「南海トラフ地震対策啓発ドラマ「その日、その時・・・」

昨年より、宮崎県内でも地震が多発しています。日頃に備えと防災意識を高めるためのオンラインビデオを紹介します。（ストーリー）いつもと変わらない休日の午後を過ごす、順子（主人公）一家。突然、高知県を襲う南海トラフ地震……。家族が直面する様々な困難をドラマで表現しています。第2章（解説編）では、南海トラフ地震に対して、私たち一人ひとりができる備えについて解説しています。動画は[こちら](#)

4月度 宮崎地域担当者会議報告 (要旨のみ)

1. 地域責任者より

- ・支部運営幹部等推薦委員会が開催され、任者は総会で承認を得る予定。

2. 災害ボランティア会議（ぼらたま）

- ・7月にセミナーを開催予定。

3. 養成講座部より

- ・集客に苦戦している状況。
- ・カリキュラムの一部変更あり、実技免除制度が廃止予定。
- ・本部では年間を通じて説明会を実施中。
ランチョン形式や個別対応もあり。
→ 希望者がいれば、[本部ウェブサイト](#)をご案内ください。

4. その他

- ・年間計画を検討中。「産業カウンセラーの日」のイベントは本部主導。
- ・研修予定：7月（ぼらたま）、9月・1月（各種研修）
→ 研修の内容、日程は次回会議で検討。ニーズの把握方法が課題。
- ・長崎・佐賀地域で実施したDVD研修「プロセス理解」は好評。
- ・研修の集客には、メンバー、一人ひとりが広報として取り組む意識が必要。

5. 次回会議予定

- ・日時：5月7日（水）19:00～21:00
- ・形式：対面またはオンライン（Zoom）のハイブリッド形式
- ・会場：宮崎市民プラザ 小会議室。お申込は、[九州支部まで](#)ご連絡ください。

★会員専用ページは↓[ここをクリック！](#)

