

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

# Ma!ナビ通信 WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域



発行：2025年3月(毎月発行)  
宮崎地域担当者会議 広報部

## あなたと出会い隊

## 第44回 産業カウンセラー和田喜代子さんにインタビュー

「ブランドハップンスタンス、大好き！」産業カウンセラーとキャリアコン資格を持つ和田さんにお話を伺いました！



1 番大事なことは健康だと痛感しています。心と体が健康でないと仕事も続けられません。週1回のピラティスを始めて3年目。徐々にバランスも整い、考えにも柔軟性が出てきました。

### 資格取得のきっかけを教えてください

面接官時代、同僚から「人の話を聴くプロ集団らしいよ」と産業カウンセラーの噂を耳にしました。その当時、仕事に役立つかも？と思いながらも子育てに忙殺され、自分のために時間が割けませんでした。

子育てと両立するため転職した会社では、クリエイティブな仕事内容が刺激的で、学べることも多かったのですが、離職率がかなり高い問題を抱えていて。個々の能力は高く個性的なのに、この勿体ない環境を変えられないものか？と考えるようになりました。その時、棘のように刺さっていた記憶が再び浮上し、受講料、時間など宮崎事務所へ直接話を聞きに行ったのです。でも「仕事と子育てをこなしながらの受講は厳しいな」と思い、やってみようという気持ちに再び蓋を。チャンスが訪れたのは、三女が大学受験を迎えた時。「来年からはようやく自分のために時間が使える！スキルアップのために自分に付加価値を着け、人事の仕事の本格的にやってみよう」と決意したことがきっかけです。

### 資格取得後はどのような活動をされていますか

産業カウンセラー資格を取得したのが2016年2月。その頃、キャリアコンサルタントが国家資格になる過度期でした。キャリアコン受験まで数カ月しかありませんでしたが、「風が向いてきた」と感じ、がむしゃらに勉強しました。そして、三女を県外の大学に送り届けたその日にキャリアコン合格の吉報が。必然の偶然とも言うのでしょうか？人生には波があったり、タイミングがある。「ブランドハップンスタンス理論」が私にはピッタリだと思います。ただ、それには日頃の学びや、研鑽があってこそ。「経験」や「体験」は、失敗であれ成功であれ、どこかに繋がっていて何ひとつ無駄は無いという感覚があります。

長年、3人の子育てに没頭していたため、キャリアが確立していないことがネックだと思い込んでいました。そのため「キャリアとしては、すぐ遅咲きで」と更新講座で自己紹介をしたとき、「子育ては最大のマネジメントよ。だから自信を持って」と同業の方に言ってもらえて。

「そうだ。子育てを通してマネジメント力がついてたんだ」と気づかされたことが自信になりました。

コロナ禍を経て、オンライン講習を受ける機会が増え、全国の方々と学ぶチャンスをいただき刺激を受けています。そこで気づかされることが多いですね。現在の立ち位置が明確になり、未熟さも再認識しながら学ぶことで、人事、採用、教育の仕事にも還元できています。

### これからについて教えてください

人と関わる仕事をして30年。実は、父も人事経験が長く、私の就職活動時には父が面接指導をしてくれました。娘も面接官を経験させていただくなど親子3代で人事職を経験。もはやDNAレベルです。去年、還暦を迎えたこともあり、仕事のペースをスローダウンし、もっと自分時間を楽しみたいと考えています。産業カウンセラーや国家資格キャリアコンサルタントは、定年の無い仕事ですから、研鑽を重ねながら、マイペースで家庭や社会に還元していきます。

(取材：金丸・鶴羽)

## 九州支部長直轄企画室改革プロジェクト始動!!

2024 年夏からプロジェクトメンバーを募集してきた九州支部の「改革プロジェクト」が、4 名のプロジェクトメンバーによって本日から始動します！

★会員専用ページは↓ここをクリック！

まずは、SNSを中心とした情報発信が始まります。ぜひ、ご登録ください。

### ▶公式LINE

<https://page.line.me/510qwecw>

### ▶公式Facebook

<https://www.facebook.com/jaicokyusyu/>

### 九州支部の 会員専用ページ

・各地域のお知らせ  
・支部会報 ・総会資料 他

パスワード：jic1123kyusyu

## ぼらたま通信 No.01 「フチ防災」

「災害は忘れた頃にやってくる」。今月から、Ma！ナビ通信に枠をいただきまして、南海トラフ地震が 30 年間に 70～80%（2020 年 1 月 24 日時点）の確立で起きるとい情報もあり、防災や減災に必要な「自分の命は自分で守る」ことをテーマに毎月、ぼらたま（産業カウンセラー協会災害ボランティア会議）にて、情報発信することになりました。

今回は、その第 1 号となります。今回は、私が所属する宮崎「橋の日」実行委員会で 10 年程前製作した「とんところ地震」の物語を UMK アナウンサーに読んでいただいたビデオをご紹介します。

主人公のはなちゃん（木花咲耶姫をモチーフ）が地震を体験して成長して様子を描いています。次回もお楽しみに！

<https://www.youtube.com/watch?v=FcX3lwrIqUA&t=1s>

## 今月の宮崎地域担当者会議報告 （要旨のみ）

### 1. 地域責任者より

- ・来期の責任者と運営協議員は交代予定。
- ・2 月に運営協議委員会が開催された。協会の V 字回復に向けて尽力してきたことを確認。

### 2. 広報部

- ・現在メンバーを募集しています。また、次年度の研修は、文章化力を高めて、傾聴力を磨く研修を検討中。

### 3. 養成講座部

- ・4 月から指導方法が変更になる部分があり。
- ・技能免除がなくなる予定。

### 4. CC 部

- ・12 月コースが今月にて修了。

### 5. その他

- ・3 月 28 日（金曜日）12 時～13 時 30 分にランチ交流会開催予定。お申込は、[こちら](#)から
- ・2 月末に公式ラインとフェイスブックで協会情報発信。現在は養成講座の情報発信をする予定。

### 6. 次回の宮崎地域担当者会議

4 月 2 日（水曜日）19 時～21 時 ハイブリット予定 場所 宮崎市民プラザ