

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信

WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域



発行：2024年12月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊

第 43 回 産業カウンセラー磯田志乃さんにインタビュー

2013年より、日本骨髄バンク ドナーコーディネーターとして活動中の磯田さんにお話を伺いました。

資格取得のきっかけを教えてください

きっかけは、職業訓練センターにて事務スタッフとして働いていた時のことです。訓練生は、約3カ月間、様々な訓練カリキュラムを受講する訳ですが、個性豊かな受講生とのコミュニケーションに苦手意識や能力不足を感じていました。そんな時、相談にのっていただいたのが、講師として訓練センターに来ていただいていた矢野龍彦さんと岩永佳郎さん（お二人とも産業カウンセラー）です。

おふたりの講師としての立ち居振る舞いに憧れ、また20代の私のお話をしっかり聴いていただきました。おふたりは、「他の人とは違う」、そう感じました。このおふたりから、産業カウンセラー養成講座の受講を勧められ、決意。そして、資格取得のため延岡から宮崎市の養成講座の会場、JAアズムホールまで10カ月間（計22回）通い結果を出すことができました。

おふたりのご支援も含め、さまざまな人のご縁で今があるので感謝の気持ちを大切にしたいと思います。

資格をどのように活かされていますか

産業カウンセラー資格取得から3年後の2011年キャリアカウンセラー資格を取得。当時、職業訓練校にて講師をされていた岩永さんより、「コミュニケーションの講師してみなさい」と背中を押され、学びながら講師を担当させていただき、育てていただきました。現在は、公的機関のセミナー講師や相談事業、延岡市内の民生委員や社会福祉協議会などの傾聴講座に関わらせていただいています。

また、大学で健康保健を学んでいた私は、当時（30年前）より献血や骨髄バンクドナー登録もおこなっていました。そのご縁もあり2013年、公益財団法人日本骨髄バンクドナーコーディネーターとして活動を始め、命をつなぐ骨髄バンク制度にやりがいを感じながら、関係者と一致団結しながら活動し続けています。



産業カウンセラー資格を、2009年取得（15年目）。現在は、公共機関でのセミナー講師やキャリアカウンセリングの傍ら、骨髄バンクドナーコーディネーターとして、県内の医療機関にて医療従事者と連携しながら支援を進めています。

今後、取り組みたいことをお聞かせください

取り組みたいことは、四つあります。

一つ目は、2020年より参加している中学生のキャリア教育（宮崎県キャリア教育支援センター「ひなた場」）に引き続き関わってきたいことです。

二つ目は、認定心理士（放送大学）の資格取得です。今年4月より、ようやく前期に2単位取得しましたが、後期もコツコツ頑張っていきたいと思います。

三つ目は、スクールカウンセラー（宮崎県教育委員会）に挑戦したいことです。まだまだ力不足なので、手を挙げるためにも、勉強に励みたいです。

四つ目は、介護予防プログラム（ケアアプリ）や認知症カフェ（オレンジカフェ）などの高齢者の支援活動に参加することです。

何かをするためには、何かを減らさないと・・・と悩みつつ、日々頑張っているところです。【取材：鶴羽】

取材を終えて

エネルギーで、笑顔いっぱいの磯田さん。11月におこなわれた産業カウンセラーの日公開講座でも、有資格者として、さまざまな体験や思いをお話していただきました。これからの活躍を期待しています！

2024年度「産業カウンセラーの日」記念公開講座 27名にて開催！

11月23日（祝）ポリテクセンター宮崎にて、2024年「産業カウンセラーの日」記念公開講座を、会場参加者27名にて（会員21名・一般7名、オンラインは含まず）開催しました。

開催の目的を、「会員が交流する場をつくろう」「県民に産業カウンセラーを知っていただく機会としよう」と決め、大会運営プロジェクトメンバーとして、担当者会議から5名が中心となって7月より準備を進めてきました。また当日ボランティアとして3名の会員に協力いただきました。記録写真とスタッフの感想をもとに報告します。

○開会挨拶

地域責任者の平嶋さんより、産業カウンセラーの日開催までの経緯や、産業カウンセラーの日に寄せる思いについてお話いただきました。

本年は、午前中に4つの体験プログラムの他、午後からは、オンライン講演会が開催されました。詳細について、ご報告します。



開会式の様子

開催プログラム

09:30 受付開始 (1Fロビー)
10:00 開会挨拶 (大会議室)
10:15-11:00 ミニ講座 前半 11:15-12:00 " 後半 ※前半、後半別々のイベントに参加いただけます。
12:00 昼休憩
13:00 講演会「笑いと心の健康」 (大会議室) ※メイン会場から配信 会場内のスクリーンで視聴
14:00 創作講談 「矢ガモ騒動記」 (大会議室)
14:30 休憩
14:45 講演を受けての 意見交換会・交流会 (大会議室)
16:00 閉会挨拶 (大会議室)

(司会 鶴羽 浩)

宮崎地域責任者 平嶋 朋子

新版TEG-2 東大式エゴグラム (102会議室)

ハラスメント講座 (中会議室)

リラクゼーションYOGA (大会議室 前方)

有資格者との交流会 (大会議室 後方)

※講演会は12時50分より受付します。

[講師] 中島 俊介 氏

・西南女学院大学 教授

・北九州市立大学 名誉教授

[講師] 廣瀬祐子 氏

・元日本テレビ報道記者

・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント

1 新版 TEG-2 東大式エゴグラム

TEG3を使用した性格検査エゴグラム体験のミニ講座では、合計14名の参加者で賑わいました。(前半：12名・後半2名)約10分間でエゴグラムを実施したあと、結果から見える自分の性格診断の内容について講師より解説がありました。

より自己理解を深める参考にしたい！と参加した参加者は自分の意外な一面を知り驚く表情を見せる場面もあり、また講座終後には、参加者が個別質問をするために講師の前に並びシーンも見られ、自己理解への興味関心の高さが感じられました。(高野 佳保里)



講師の久保田さんより解説



講座の様子

2 ハラスメント講座

ハラスメント講座では、短い時間ではあったが分かりやすく身になる内容でした。合計13名(前半5名・後半8名)の参加者は真剣に講師の話に耳を傾け、学んでいました。講座の中ではハラスメントの種類や加害者・被害者の心理などを学び参加者同士のグループディスカッションも実施されました。ハラスメントについての職場での悩みや、自分の経験談を伝え合う場面もあり参加者同士で学ぶ場面も見受けられ非常に実りのある時間となりました。

参加者の中にはこれをきっかけに、ハラスメントについてより深く学べる研修などがあれば参加したい！という声も聞かれました。(高野 佳保里)



ハラスメントについて講義中の赤崎さん



熱心に耳を傾ける参加者

3. リラクゼーションYOGA

産業カウンセラー協会が受託している「こころの耳」にて紹介されているユーチューブのヨガ動画をつかって、松本さん、赤松さんより解説を交えながら、ヨガを体験しました。ヨガのポーズは体のゆがみが整い、柔軟性や体力が向上するなどの効果があり、そこに呼吸や瞑想を組み合わせることで集中力が高まり、穏やかな気持ちになると言われています。改めてヨガの素晴らしさと、こころの耳を活用したいと感じました。（鶴羽 浩）



ヨガについてお話す講師のおふたり



ヨガ体感しています！

4. 有資格者との交流会

資格取得者との交流会はスタッフ込みで11名の方が参加されました。現在それぞれの立場で資格を活かしている方のお話しは、これから産カンを受験する、また資格取得を目指す方、また、カウンセラーとして活躍の場を広げたい方には、より具体的な話しが聞けて得るものが多かったのではないかと思います。交流会を通じて、点と点が線になり、さらに面になっていくように、同じころざしを持ったみなさんの輪が広がっていった交流会になりました。（武井ひろゆき）



コーディネーター 川越研二
(養成講座実技指導者)

ゲストスピーカー
武井大幸 (産業カウンセラー)
磯田志乃 (産業カウンセラー)

(コーディネーターよりひとこと)

「資格の生かし方」をテーマに交流会を行いました。情報交換や質疑応答を通じて多くの学びがありました。資格を取得して収入につなげることは簡単ではありませんが、それを実現されている方もいらっしゃいます。一方で、会員や身近な人に自分のやりたいことを伝えておくことで新たな情報や機会が集まることもわかりました。資格取得の過程で学んだ傾聴は仕事や生活の中で活かすことで相手の気持ちに寄り添い、理解することに役立っています。（川越研二）

5. 基調講演（オンライン）：「笑いとの健康」&創作講談「矢ガモ騒動記」

基調講演では、『笑顔の効用・・・「楽しさ発見力」を高める』、『笑い（ユーモア）の働き』を資料に沿って、中島氏の学生とのやり取りなどエピソードを交えながら、ユーモアたっぷりに和やかな雰囲気で行われました。

創作講談の廣瀬氏からは、まず、テレビ局報道記者の仕事内容や、エピソードを話されたあと、当時、日本中が注目していた「矢ガモ」に日本テレビ報道記者として関わっていたことを創作講談として披露されました。

（金丸美紀）



[テーマ] **笑いとの健康**

[講師] 中島 俊介 氏

・西南女学院大学 教授

・北九州市立大学 名誉教授

[演目] **創作講談「矢ガモ騒動記」**

[講師] 廣瀬祐子 氏

・元日本テレビ報道記者

・産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント

笑いの絶えない講演会でした！

6. 意見交換会、交流会

講演会后、参加者による意見交換会、交流会をおこないました。各グループに分かれ、講演会の感想のほか、産業カウンセラーとしての活動について、自己研鑽から、現在職場で抱える問題まで、さまざまな内容にて意見交換をおこないました。傾聴や守秘義務を学んだ仲間だからこそ、安心して話せる場で、充実した交流の場を持つことができました。（鶴羽 浩）



7. むすびに



関係者および参加者にて記念撮影

〇5 か月間にわたり、運営にあたっていただいた会員の皆さん、ありがとうございました。

(2) 宮崎地域担当者会議 議事録(要旨) 開催：12月4日(水) 19時より

地域責任者

- ・産業カウンセラーの日が無事終了しました。これまで積み上げてきた会員間の協力体制などの力を改めて感じました。コロナ禍で地域責任者となるなか、事務所の閉鎖などもございましたが変化を恐れず、前に進むことの必要性を改めて感じました。

事業推進部

- ・受託事業 2 件を進めています。

広報部

- ・Ma! ナビ通信 11 月号は、10 日をめどに発行予定です。
あなたに出会い隊は、産業カウンセラーの日にて有資格者としての体験をお話いただいた磯田志乃さんを取材しました。また、今回は「産業カウンセラーの日」の報告記事を掲載予定です。

災害ボランティア(ぼらたま)

- ・2025 年 1 月 19 日(日) 13:30 より、第 21 回ぼらたま研修会「子ども食堂、子どもの居場所づくり活動から学ぶ対人支援」講師：三輪邦彦氏、支部の稟議が下り、募集を開始しました。

養成講座部

- ・25 年 1 月より全国のフルオンラインコース、福岡での日曜対面コース、長崎での対面コースを実施予定
- ・宮崎での対面コースの募集開始予定

CC 部

- ・12 月開講宮崎 CC 養成講習申込者が 5 名集まり、開講決定。
- ・九州支部全体として 29 名(11/16 時点)の申し込みがあり、他の教室、オンライン、福岡、大分、熊本の開講も決まりました。

その他

- ・次回の宮崎地域担当者会議
2025 年 1 月 8 日(水曜日) 19 時~21 時 フルオンライン

第 21 回ぼらたま研修会 開催のお知らせ

宮崎地域災害ボランティア会議（愛称：ぼらたま）では、一般社団法人 日向子ども研究所 絆 所長、日向市議会議員、延岡青朋高等学校 元副校長の三輪邦彦さんをお招きして、テーマ「**子ども食堂、子どもの居場所づくり活動から学ぶ対人支援**」と題して、9月29日（日）9時30分より、市民プラザ中会議室にて、対面とオンラインにておこないます。

お申込は、8月16日（金）より協会ホームページより受け付けています、受講料は3,000円。



三輪邦彦氏

災害弱者である子どもや高齢者、女性、障がい者、外国人など、被災後、日常潜んでいる人権の問題などさまざまな課題、が被災により可視化されるともいわれています。対人援助にかかわる私達は、社会のさまざまな課題や現実について理解しておくことが、支援者として必要なことと考えています。

子ども食堂の運営、子どもの居場所支援、フリースペース、キャリア教育支援等の活動を10年以上続けている三輪さんから、お話を伺います。

12 月度 宮崎地域担当者会議報告 （要旨のみ）

■**会員研修部**：6月16日（日）「プロセスを意識した効果的な関わり方 & 交流会」を実施しました。

（参加者の感想）

- ・ロールプレイでは、講習のような緊張感があった。
- ・振り返りの中で話したことを覚えておくことも大事だと思い、難しさを感じた。「聴く」というのはどういうことなのかと、改めて考えた1日だった。
- ・使わないと錆びてしまうもの。集まってやることに意味があると思う。

次回の会員研修は10月6日（日）「アサーションについて」

■**災害ボランティア会議**（ぼらたま）

- ・ぼらたま例会を9月29日（日）9時30分より、講師は、三輪邦彦さん（元高校教諭、現在は市議会議員）。
テーマは「子ども食堂、子どもの居場所づくり活動から学ぶ対人支援」

■**養成講座部**：冬のコース、宮崎でも実施することで決定した。期間は、1月10日（金）から10月25日（土）まで説明会を12月まで5回予定。9月10日（火）と10月8日（火）は、市民プラザを予約している。

■**CC部**

CC部の説明会も10月までは5回予約済み。初回は、8月28日（水）から説明会を行う。

■**その他**：9月の宮崎地域担当者会議（毎月第一水曜日）9月4日（水）オンラインでの参加可能です。

参加ご希望の方は、九州支部までにご連絡ください。

■ 11月23日は「産業カウンセラーの日」

○日時：11月23日（祝）10時～15時 ○会場：ポリテクセンター宮崎 ○参加費：無料

・10時より 4つの体験ブース開設

- ① TEG(交流分析)体験、②ハラスメントセミナー、③産業カウンセラー資格の活かし方・養成講座の紹介
- ④ リラクゼーションYOGAビデオレッスン

・13時より 九州支部からのオンラインにて講演会「笑いと心の健康」を開催

※詳細は、9月号のMa!ナビ通信にてご案内します。