

産業カウンセラーの日 in 九州 無料公開講座

「笑い」のエッセンスで、心を健康に。

# 笑い と 心の健康



参加  
無料

2024年**11**月**23**日(土・祝)

「笑い と 心の健康」をテーマにした中島俊介先生による講演と講演の後には、講談「矢ガモ騒動記」で笑ってみませんか。

会場

メイン会場（北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 5階大セミナールーム）  
オンライン（九州の各県のサテライト会場・ご自宅）

時間

13時～15時 ※サテライト会場のイベントの時間は次ページをご参照ください。

対象

笑いところの健康にご興味のある方



みんなで笑って  
心の健康について  
考えてみませんか。

各会場のイベントの詳細やお申し込みは  
ウェブサイトでご確認ください。▶▶▶▶

お問い合わせは、九州支部まで。

Mail : [kyusyu@counselor.or.jp](mailto:kyusyu@counselor.or.jp)

TEL : 092-434-4433

※営業時間は月～金の9時～17時(土日祝休業)



主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会九州支部

# 講演 & 講談 13:00~

「笑い」のエッセンスで、心を健康に。

11月23日は「産業カウンセラーの日」と認定されています。毎年、私たち産業カウンセラーの活動を知っていただく機会として、九州各県で無料のイベントを開催しています。2024年度は「笑いと心の健康」をテーマに北九州のメイン会場から講演と講談を集合とオンラインでお届けします。

## ● 基調講演（約60分）

[テーマ] **笑いと心の健康**

[講師] 中島 俊介 氏

- ・西南学院大学 教授
- ・北九州市立大学 名誉教授

先生のあたたかな人柄とユーモアやウィットに富んだお話で、講座は常に満員の人気講師です。「笑いと心の健康」をテーマに講演をしていただきます。「参加してよかった」と思っていただける内容になること間違いなしです。



## ● 講談（約30分）

[演目] **創作講談「矢ガモ騒動記」**

[講師] 廣瀬祐子 氏

- ・元日本テレビ報道記者
- ・産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント

テレビ報道記者として38年間、数々の事件や安全保障の取材に邁進。テレビ報道の知られざる裏話と、取材体験を元にした創作講談「矢ガモ騒動記」を披露します。



アーカイブ配信等はいたしませんので、会場またはオンラインでご参加ください。

## 会場別のタイムスケジュール

### 11月23日 開催



### 11月24日 開催



※佐賀会場は、都合により11月23日に録画したものを会場で上映します。

## サテライト会場 イベント情報



会場に参加したからこそ学べる、楽しめる企画をご用意しています。

講演・講談も会場に設置したスクリーンで一緒に視聴します。

### 福岡会場 13:00-17:00 定員 30名

#### 模擬カウンセリング：解説と体験

第1部は「笑いと心の健康」を視聴し、感想や意見交換等を行います。15時からは、産業カウンセラーによる模擬カウンセリングの動画の視聴と解説、グループディスカッションです。最後にグループ別に模擬カウンセリングも行います。

【会場】 日本産業カウンセラー協会九州支部

### 佐賀会場 9:30-12:00 定員 30名

11/24  
開催

#### ミニ講座：心の健康と傾聴

11/23に開催した「笑いと心の健康」の基調講演と講談を上映し、皆さんと視聴したあと感想の共有をします。その後、心の健康と傾聴に関するミニ講座や日本産業カウンセラー協会の活動内容について、ご紹介をいたします。

【会場】 佐賀市民活動プラザ

### 大分会場 13:00-16:00 定員 30名

#### 意見交換会：心の健康と人間関係・職場環境改善に関する

小グループに分かれて「心の健康と人間関係・職場環境改善」の意見交換を通して、産業カウンセラーの役割や活動についても知っていただく機会にしたいと考えています。

【会場】 J:COM ホルトホール大分

### 長崎会場 13:00-16:30 定員 40名

#### グループディスカッション：「私のこころの健康」から自分らしく生きるヒントを。

基調講演、講談を会場内で視聴した後、KJ法を用いて少人数グループでのディスカッションを行います。この機会に、自分自身の心の健康に向き合い、いきいきと自分らしく生きていくヒントを一緒に考えてみませんか。

【会場】 長崎県美術館

### 熊本会場 13:00-17:00 定員 30名

#### 交流会：「心の健康」を考える

第1部は基調講演、講談を皆様と一緒に視聴し、第2部を熊本地域交流会としました。ゲームやグループワークを通して皆様と「心の健康」について考えてみませんか。楽しく笑い、語り合うとともに、新しいネットワークも築けるような会にしたいと考えています。

【会場】 熊本市流通情報館

### 宮崎会場 10:00-16:00 定員 60名

#### ミニ講座・各種体験・有資格者との交流

「生き生きと働く“私”のために」をテーマとし、1日楽しめる企画をご用意しています。

【ミニ講座】・TEG 東大式エゴグラム（性格検査）  
・リラクゼーションYOGA・ハラスメント講座

【有資格者との交流会】

【講演を受けての意見交換会・交流会】

【会場】 ポリテクセンター宮崎

### 鹿児島会場 13:00-16:00 定員 30名

#### 交流会：茶室で皆さんと話ませんか

第1部は基調講演、講談を皆様と一緒に視聴し、第2部を鹿児島地域交流会とします。お作法を知らなくても気軽に楽しめる茶話会です。南休庵のオーナー（産業カウンセラー）が点てる美味しい抹茶を味わいながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。

【会場】 カクイックス交流センター  
(鹿児島県民交流センター)

産業カウンセラーの日 in 九州  
無料公開講座

北九州会場

11月23日 (土曜・祝日)  
13時～15時

参加無料  
定員 120 名 (先着順)

基調講演 (約 60 分)

# 笑いと心の健康

[講師] 中島 俊介 氏 ・西南女学院大学 教授  
・北九州市立大学 名誉教授



講談 (約 30 分)

[演目] 創作講談「矢ガモ騒動記」

[講師] 廣瀬祐子 氏

・元日本テレビ報道記者 ・産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント

会場

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

5階 大セミナールーム (北九州市小倉北区大手町 11 番 4 号)

※北九州市の会場から九州各県に配信します。

対象

笑いとこころの健康にご興味のある方

受付期間

10月1日～11月15日

申込方法

右の2次元コード、九州支部のウェブサイトからお申し込みください。



オンラインでも参加はできるけれど、せっかく北九州がメイン会場なので

基調講演の後は講談を聴いて、みんなで笑いましょう！



後援

北九州市/北九州市教育委員会

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会とは

私たち産業カウンセラー協会は、働く人と組織の課題解決を支援します。

■日本産業カウンセラー協会は、1960年に創立。1970年には、社団法人として認可され、60年を超える歴史と実績を誇る産業カウンセラーの団体です。



JAICO 憲章 (こころざし)

私たちは、人間尊重の精神に立ち、産業カウンセリングを通して、働く人をめぐる組織と環境の調整、コミュニティの活性化に寄与し、人びとが信頼と安心の絆で結ばれる社会づくりに貢献します。