

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！



Ma!ナビ通信 WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

発行：2024年10月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部

あなたと出会い隊 第40回 <ぼらたま> 役員会の皆さまにインタビュー

発足10周年を迎える<ぼらたま>役員会。実体験からの気づきや展望を伺いました！



活動のきっかけは？

<ぼらたま>の名前の由来は「ボランティアのたまご」。たまごからスタートしたのだから、原点を忘れず、いずれは大きく成長していきたい！という想いが込められています。主な活動は、年3回の研修計画と運営です。以前は2か月に1回のペースで研修を行っていましたが、現在は年3回のペースに落ち着きました。組織化して10周年を迎え、仕事での役割が大きくなってきたこともあり、会合というより研修会の場を借りて無理せず集まるスタンスに変化してきました。

嬉しいことに「ぼらたまのような活動をしたい！」という声が、九州支部から届き始めたので、大分や九州支部でも<ぼらたま>をアピールし活動の輪を広げているところ。今でこそ、知名度が上がってきているこの活動ではありますが、以前、宮崎で災害が発生した際に、組織化していなかったためか産業カウンセラーとして心のケアを申し出るも立ち入ることができず…。そんなもどかしい思いをした時期もありました。このような課題感を抱えつつ、2013年の交流会がきっかけで活動をスタート。交流会の基調講演を通じ、「自分たちでも何かやれるといいよね！」という声が上がったことで、2014年春にボランティアの勉強会を開催。その後、定期集会を重ね、支部に認めてもらうための規約を整え、2015年に正式に活動を開始し今に至ります。

メンバー加入の理由は？

<ぼらたま>に加入した理由は様々ですが、「子育てが安定したことで、比較的時間に余裕が生まれ、これから何をしようか？自分の道筋を模索する中で『ボランティア』が一つの選択肢でした」ときっかけを語るメンバーも。入ってみると繋がりも多いし「ご縁」を感じます。活動の幅が増えることは、仕事もそれ以外のことにも可能性が広がります。たとえばスキル不足でも体験を通じて鍛錬を重ねる機会が得られ、同時に社会貢献の意義や、自分を守ることの大切さも学ぶことができます。

ボランティアが必要な現場は過酷な環境であることが多く、準備と体調管理の必要性を痛感しました。東日本大震災から学んだシステムティックなフォローアップ体制が整っていなければ、ボランティアとしての参加が難しいこともあります。ペースに仕組みがありその上に活動が成り立っているんですね。



左より、萬ヶ谷さん、高橋さん、鶴羽さん、野口さん

メンバー（全14名）は、対人支援職も多く、情報交換の場にピッタリ！

今後の方向性について

少しでも時間に余裕がある方は研修に参加してもらいたいと考えています。傾聴を学んでいるからこそサポートしたいと思いがちですが、実際、災害の場では傾聴ボランティアは難しい。でもそれを学ぶことは災害の時だけではなく、非日常になった時、人の感情に寄り添う学びにも繋がります。この会はビジネスに通用するスキルを習得できるメリットも。例えば営業や、販売職に求められるコミュニケーション能力など、日頃ビジネススキルを学ぶチャンスがない人こそ、ここで経験を積んで欲しい。繋がりやスキルアップを目指す結果、自分が楽になる感覚を体験して欲しいと思います。「持っている能力が少ないと、それ以上のことはできない」この言葉が胸に刺さりました。聞き手：広報部/和田

9 月度 宮崎地域担当者会議報告 (要旨のみ)

■ 会員研修部

- ・10月6日(日)開催「仕事や日常生活でのアサーティブな自己表現の基礎を学ぶ&交流会」募集開始。

■ 養成講座部

- ・1月から宮崎で開校予定。説明会を実施している。

■ CC 部

- ・8月28日説明会は中止になった。月2回のペースで実施していく。
- ・支部に募集要項を可能な場所で設置または配布する。

■ その他

- ・産業カウンセラーの日プロジェクト会議進捗状況
各自でチラシ配布場所リストアップ

2024 年度 産業カウンセラーの日

2024 年度産業カウンセラーの日は「生き生きと働く“私”のために」のテーマのもと開催します。目的は、会員同士の交流の場、産業カウンセラーを知っていただく機会、アピールする日としています。

- **日時：11月23日(土・祝) 勤労感謝の日**
- **会場：ポリテクセンター宮崎(宮崎市大字恒久 4241 番地)**
- **定員：60名**

(プログラム)

10:00 宮崎会場限定イベント

① 性格検査エゴグラム 体験コーナー

※先着 30名 ※要事前申込

※検査用紙代 300円を当日徴収します。

② ハラスメント 研修

③ リラクゼーション YOGA 体験

④ 産業カウンセラー資格の活かし方

※①から③は、2回ずつ実施します。

13:00 「笑いと心の健康」※メイン会場から配信

会場内のスクリーンで視聴

- ・基調講演「笑いと心の健康」
- ・講談「矢ガモ騒動記」

15:00 講演を受けての意見交換会・交流会

16:00 終了

※詳細は、[協会ホームページにてご確認ください。](#)



(2023 産業カウンセラーの日より)