

# 仕事や日常生活での アサーティブな自己表現の 基礎を学ぶ & 交流会

「批判」「怒り」「価値観の違い」など、難しい場面でのアサーティブな表現の基礎を学んでみませんか。自分も相手も大切にしたい自己表現は仕事や日常生活のコミュニケーションを豊かにする第一歩です。講座終了後は、会員同士の交流会を開催いたします。

## ■開催日時

2024年 **10月6日** (日)  
9:30~12:00

■実施方法 集合

■対象 会員のみ

■定員 18名 先着順

■受講料 3,500円 (税込)

■申込締切 2024年9月23日 (月・祝)

■会場 ディーキャリア宮崎  
(宮崎市下北方町常盤元 1015-4)

## ■申込方法

- ①会員マイページからお申し込み下さい。
- ②お申し込み後、自動返信メールが届きます。

## ■内容

9:30-12:00 会員研修  
12:00-12:30 交流会



## ■講師紹介

橋口 愛子 氏

- ・九州支部認定講師
- ・産業カウンセラー
- ・キャリアコンサルタント

企業での雇用コンサルタント・人材育成、研修講師、講演活動、カウンセリングを実施。「個人と組織の思いを形にする伴走者でありたい」を軸に活動している。



## ■振込口座と振込方法について

(振込先)

西日本シティ銀行 博多駅東支店

普通預金 1486243

口座名義 (一社) 日本産業カウンセラー協会九州支部

- ①お振り込みの際、氏名の前にコースコード「1087」を入力してください。(例 1087 産業 花子)
- ②恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

会員マイページは  
こちらから▶



主催：日本産業カウンセラー協会 九州支部  
企画・運営：宮崎地域