

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！



# Ma!ナビ通信 WEB版

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

発行：2024年9月(毎月発行)  
宮崎地域担当者会議 広報部

## 2024年「産業カウンセラーの日」 無料公開講座



# 生き生きと働く“私”のために



産業カウンセラーの日とは・・・11月23日勤労感謝の日は 1960 年に当協会が創立した日であり、「産業カウンセラーの日」として一般社団法人日本記念日協会に認定されています。

日時

令和6年11月23日 (木・祝) 10:00～15:30 (9:30開場)

会場

ポリテクセンター宮崎 宮崎市大字恒久4241番地

本年の産業カウンセラーの日は、「生き生きと働く“私”のために」のテーマのもと、上記の日程にて、ポリテクセンター宮崎にて開催します。

参加費無料、事前申し込み要。友人やお知り合いをお誘い併せいただき、ご来場ください。

■スケジュール (受付 9時30分より)

10:00 開会ご挨拶

10:20 4つのブースにて、体験等をおこないます。

(1) **エゴグラム体験コーナー** 1回 6名 (45分間) ①10:20～11:05 ②11:15～12:00

※エゴグラム用紙代 300円 (1名) 必要

(2) **ハラスメント研修会** 1回 30名程度 (45分間) ①10:20～11:05 ②11:15～12:00

(3) **リラクゼーション体験コーナー** 出入り自由 リラクゼーションビデオの視聴と体験

(4) **産業カウンセラー資格の活かし方、および産業カウンセラー養成講座のご紹介**、有資格者との交流、意見交換

12:00～ 昼食休憩

13:30～15:30 九州支部主催 **オンライン講演会「笑いと心の健康」** 会場にて視聴 (2時間)

※詳細は、支部発行のちらしが10月に発行されますので、ご覧ください。

## 【研修会】仕事や日常生活でのアサーティブな自己表現の基礎を学ぶ&交流会

10月6日(日曜日)ディーキャリア宮崎にて、(宮崎市下北方町常盤元1015番地4)9:30~12:00(講座:2時間、交流会:30分)により開催します。

講師に、産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの橋口愛子さんをお迎えし、「批判」「怒り」「価値観の違い」など、難しい場面でのアサーティブな表現を学びます。講座終了後は、会員同士の交流会を開催いたします。受講料は、3,500円。申し込みは、9月29日(日)まで、詳細は[こちら](#)。

## アサーション



## 8月担当者会 議事録 (一部抜粋)

### ■地域責任者より

- ・本年の産業カウンセラーの日(11月23日)について、支部にて基調講演会の内容が決定し、チラシを作成予定。10月より配布予定。
- ・2025年九州支部 支部総会 7月14日(月)にて開催予定

### ■会員研修部

10月6日(日)橋口愛子さんによる「仕事や日常生活でのアサーティブな自己表現の基礎を学ぶ&交流会」研修を企画、今後研修内容を検討予定。

### ■広報部

Ma!ナビ通信8月号を作成し、支部ホームページに掲載しています。「あなたと出会い隊」は、落丸会員を取材しました。記事は、[九州支部会員専用ページ](#)から、ご覧いただけます。

### ■災害ボランティア会議(ぼらたま)

9月29日(日)に研修会を予定。詳細は、広報誌8月号にて紹介しています。現在、[お申込み受付中](#)。

### ■養成講座部

- ・養成講座は中期2に進んでおり、次回から逐語検討会に突入しています。
- ・現在、会員説明会を宮崎地区では、宮崎市民プラザ、小会議室にて、10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火)の19:00~20:30にて開催します。詳細やお申込みは[こちらから](#)。また、プレミアム体験会を実施しているが、大盛況のことです。詳しくはホームページで情報をご確認ください。

### ■CC部

- ・12月開講のキャリアコンサルタント養成講習の説明会を、毎月第2第4水曜日午後7時、市民プラザ小会議室で開催予定
- ・[12月から宮崎での開校講座](#)となっているため声掛けをお願いします。
- ・キャリアコンサルタント更新講習情報は、[こちら](#)

### ■産業カウンセラーの日プロジェクト会議

- ・8月中に内容を固めて、情報発信。九州支部内の各地域の取り組みをまとめたチラシが発行される予定。
- ・宮崎地域では、午前中に4つのブースを企画しており、各ブースと担当者、時間配分を決定予定。
- ・午後は、九州支部にてオンライン講演会「笑いと心の健康」を予定しています。
- ・当日お手伝いいただけるボランティアを募集しています。支部までお知らせください。