

MiyazakiのActiveなナビゲーターを目指そう！

Ma!ナビ通信 **ぴゅあネット版**

(一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部 宮崎地域

発行：2024年7月(毎月発行)
宮崎地域担当者会議 広報部



あなたと出会い隊 **第38回 産業カウンセラー池上 誠 さんにインタビュー**

いけがみまこと

舌がんと闘いながら「がんサポートブックみやざき」の提案から完成まで尽力された池上さんにお話を伺いました！

資格取得のきっかけを教えてください

2007年に人材サービス会社へ転職をしたのですが、OJT研修で偶然出会った営業マンが産業カウンセラーの資格を持っていたことがきっかけです。派遣スタッフさんの相談の場に同席させていただき、そのやり取りを観察していたところ、場の雰囲気や返す言葉の数々にただならぬものを感じました。後から「どうしてあんなやり取りができるのか」を伺うと、想像通り裏打ちされた理論やスキルがあったわけです。きっかけとは別に学びたい動機も二つありました。相談者を傷つけたり、専門家に紹介すべき事例を見逃さないように、理論等を理解して実践できるスキルを身につけること。それから、私は幼いころから自己肯定感が低く、承認欲求が強く、怒りのコントロールが苦手でした。このまま歳を重ねていくと、寂しい人生しか見えてこないと考え、自分が変わるきっかけも探していました。

結局、転職したばかりの私は、学びたい思いを抱えつつも仕事で成績を出すことに追われ、養成講座に通い始めるには7年ほどの時間を要しました。

がんサポートブックについて教えてください

がん患者は正しい情報を「どう得るか」に困惑するものです。私も、ガンと診断されてから、怪しい情報をもちかけられたことがありました。インターネットで調べると、全国43/47都道府県では、公的な冊子「がんサポートブック」があることを知りました。残念ながら宮崎県には無かった。「それはおかしい、必要だ」と思い、まず県に働きかけました。だけど、全く取り合ってもらえず。そのうち、新型コロナウイルス感染拡大が始まってしまい、ようやく県や病院で集まった組織が動き出すまで、結局数年かかりました。その間には、がん患者の仲間が完成を見られずに旅立ってしまったこともあり。体調がすぐれないなかで、治療を続けながら、冊子の作成を進めていくことは大変でした。それでも「私と同じ思いをする人や嘘の情報に惑わされる人を減らしたい」そんな強い気持ちで取り組みました。



2020 東京オリンピック聖火ランナーで200メートル走りました。当時は手術を受けたあと。練習では50メートル走っただけで心臓がドキドキでしたが、本番は沿道からの応援や歓声を聞いて一体感を感じ、感動し勇気づけられました。

冊子の作成は、各県にある「がん診療連携協議会」という組織が行うことが一般的でしたので、宮崎県でも同じ形をとりました。医療者目線だけの冊子にならないよう、県内の「がん患者会」から意見を拾いあげ、患者からの視点が入るようにこだわりました。協力する立場で作成に参加することができたことも嬉しく思います。

今後の活動についてお聞かせください

「マギーズセンター」とコンセプトを同じくした場所を宮崎にも作りたいです。マギーズセンターは、がんを経験した人やご家族などが予約もなく訪れて良い場所で、自分の気持ちを話したり、情報を得たり、ただぼんやりと座るなど、自由に過ごしていい場所です。世界ではその運営に医療従事者や心理関係者が携わっていますが、産業カウンセラーも気持ちを受けとめるなどの専門スキルを活かせると考えています。

それから、がん患者さんの支援活動を行うなかでオリジナルキャラクターがあると良いなと思っていました。実はそのオリジナルキャラクターが完成して、デザイナーと権利の譲渡契約を取り交わすことができました。オリジナルキャラクターの着ぐるみを作って全国のイベントに出張したいですね。

【取材：金丸、鶴羽】

11月23日 「産業カウンセラーの日」プロジェクト始動

今年の産業カウンセラーの日は、11月23日（勤労感謝の日）に、ポリテクセンター宮崎にて開催予定です。6月より、「産業カウンセラーの日」プロジェクトメンバーのもと、準備が進められています。

目的は、産業カウンセラーを知っていただく機会、活動をアピールする日としています。

現在、企画案として、体験カウンセリングの他、会場をいくつかのブース分け、職業興味検査の体験、エゴグラムの体験、



ハラスメントの対応、メンタルヘルス研修、産業カウンセラー資格の活かし方、リラクゼーション YOGA などから、3~4つの内容を選んで実施、また午後からは、九州支部からのオンラインにて講演会「笑いと心の健康」を予定しています。今後、詳細が決まりましたら、広報誌にてご案内いたします。

（写真は2023年度 産業カウンセラーの日 パネルディスカッション風景）

6月度 担当者会議報告 （要旨のみ）

（6月5日（水）男女共同参画センターパレットにて、対面とオンラインにて実施。）

- **地域責任者**：役員は2期であるため、今期の役員改選はありません。
- **会員研修部**：6月16日（日）プロセスを意識した効果的な関わり方講座＆交流会を開催します。
 - ・アサーション研修を準備。内容が決まり次第、広報誌にて紹介予定です。
- **広報部**：Ma!ナビ通信6月号は、九州支部総会 宮崎サテライト会場の様子を記事にて紹介しています。
- **災害ボランティア会議**（ぼらたま）
 - ・ぼらたま例会を9月29日（日）9:30より、開催予定です。現在、準備中。
- **養成講座部**：冬講座を宮崎で開催するかどうか検討中。10か月コースだと4月開講と重複する。また、実技指導者の人員不足があり、またダブルワークで行っている面もあり、負担があり厳しい。
 - ・秋講座を行わない前提で9月に説明会を開催します。
 - ・支部による秋開校に向けて8月から15回開催予定。
- **CC部**
 - ・オンライン講座を受ける人が多くなっている印象。その弊害として、交流が深まらないことが懸念される。
 - ・12月開講に向けて、8月の第4週から毎月第2と第4の水曜日に説明会を実施する予定。
- **その他**：8月の宮崎地域担当者会議（毎月第一水曜日）8月7日（水）オンラインでの参加可能です。参加ご希望の方は、九州支部までにご連絡ください。

■ リンク集 （最新情報をご確認ください）

- ・[一般社団法人日本産業カウンセラー協会 九州支部ホームページ](#)
- ・[一般社団法人日本産業カウンセラー協会](#)
- ・[こころの耳](#)
- ・[厚生労働省](#)
- ・[総務省統計局](#)