

【会員研修】講師のための「研修の作り方」詳細一覧

日時	研 修 内 容	
2024年8月 4日（日） 10:00～12:00	産業CO・講師の（1on1） コミュニケーション研修の作り方	<p>業務で行われている1on1コミュニケーションを産業カウンセラーが指導することで、更にグレードアップしたコミュニケーションスキルに仕上げ、日常業務の業績向上につなげる。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 他のコミュニケーションとの違いを知る。 2. 傾聴技法を活用し、共感的な応答、開かれた質問、建設的なフィードバックの提供など、産業カウンセラーとしての強みを活かした研修講師を目指す。
2024年8月25日（日） 10:00～12:00	産業CO・講師の メンタルヘルスラインケア研修の作り方	<p>産業カウンセラーならではのラインケア研修を作成し指導することにより、職場のメンタル不調者の減少、そして、職場の生産性向上・業績向上につなげる。ブレイキングマネージャー時代のラインケアのポイント説明と、効果的な部下との関わり方、メンタルヘルスマネジメントコンピテンシーの向上方法を習得してもらう。</p>
2024年9月23日（祝月） 10:00～12:00	産業CO・講師の メンタルヘルスセルフケア研修の作り方	<p>産業カウンセラーならではのセルフケア研修を作成し指導することにより、ストレスを知り、自己理解を深め、予防力の強化、健康職場の強化をはかる。また複数のストレス軽減スキルを指導することにより、仕事上のストレスのみならず、プライベートのストレス対応のできる個別対応力の強いセルフケア研修を構築できることを目指します。</p>
2024年10月27日（日） 10:00～12:00	産業CO・講師の ハラスメント防止研修の作り方	<p>職場におけるハラスメントの種類、ハラスメントの原因、ハラスメントの種になるものなどを理解し、産業カウンセラーならではの、傾聴力をベースにしたハラスメント予防方法を指導できる研修講師を目指す。</p>